



CYFROWY PULS

# Prawdziwa plaga! Jak walczyć z komarami? Skąd jest u nas tyle tych insektów? - str. 12



# puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik  
16 stron



Nr 6 | Lipiec 2019 | ISSN 2544-8633  
Nakład: 6 tys. egzemplarzy

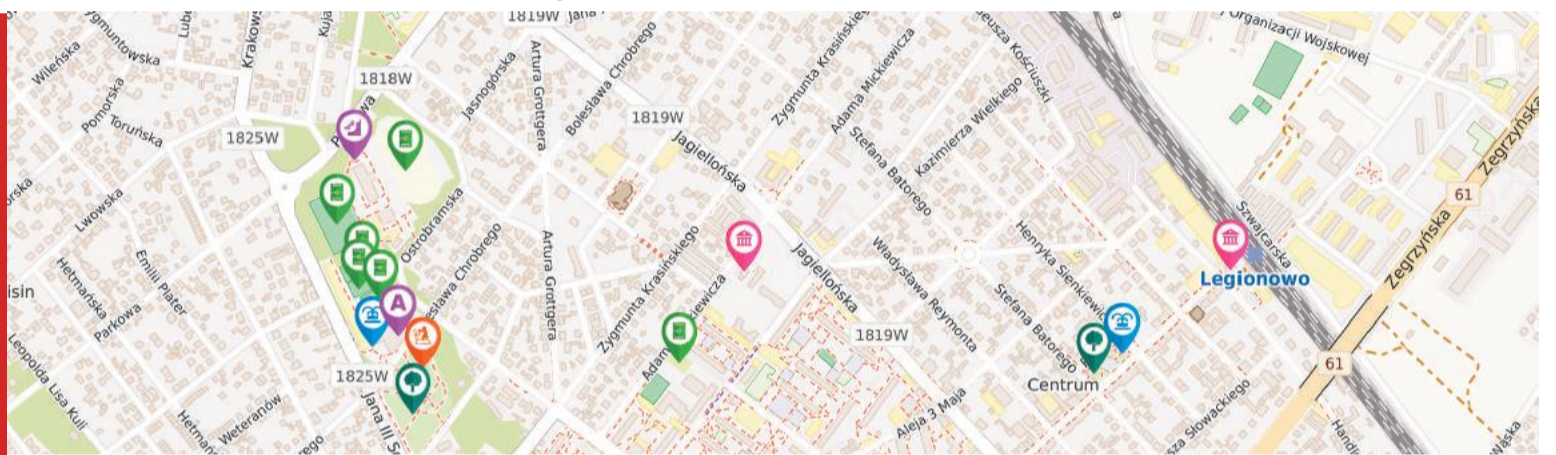
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY | Miasto Legionowo  
Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Facebook @pulsmiasta

## Wakacje w mieście

Sprawdź, gdzie możesz miło spędzić czas

Zobacz str. 6-7



## Poidelka i kurtyny wodne

Lato w pełni, czerwiec przywitał nas najwyższymi temperaturami od ok. 200 lat... odkąd dokonuje się takich pomiarów w Polsce. Warto zatem wiedzieć, gdzie w mieście można się schłodzić lub napić wody.

str. 5

## Płock jest nasz! 2 złota i srebro

Cheerleaderki z Legionowa zawojowały (08.06 br.) XI Otwarte Mistrzostwa Mazowska Cheerleadres GRAND PRIX POLSKI 2019 w Płocku. Zdobyły dwa złote krążki i srebro!

str. 9

## Targowisko Kultury

Zapowiedź otwarcia zmodernizowanej części targowiska.

str. 10

## Azjatycka wizyta

Legionowo odwiedziła (24.06) delegacja z chińskiego miasta Nanchang. Podczas spotkania podpisano memorandum o rozpoczęciu partnerskich relacji pomiędzy miastami.

str. 13



# Legionowo zasługuje co najmniej na II ligę



Rozmowa z Dariuszem Ziąbskim, prezesem Legionovii KZB Legionowo.

**Redakcja: Kiedy uwierzył pan w awans do II ligi, do tego wywalczony w tak imponującym stylu?**

Dariusz Ziąbski: Przed rundą rewanżową nasze szanse oceniałem, powiem szczerze, na 30-40 procent, ponieważ przewaga Aleksandra była dosyć znaczna. A na dodatek w pierwszym meczu my przegraliśmy, oni wygrali i odskoczyli nam na 9 punktów. Dzisiaj mamy ich plus pięć, czyli odrobiliśmy aż 14. W to, że zespół jest w stanie awansować, zacząłem wierzyć po meczu w Morągu, kiedy do doliczonego czasu przegrywaliśmy 0:1 i zdobyliśmy w nim dwie bramki. To był przełomowy moment. Myślę, że szatnia też bardziej uwierzyła, że nie wszystko stracone i piłkarze poszli za ciosem. Kolejne mecze to potwierdziły. Grając u siebie z Zambrowem, w dziesiątkę zdobyliśmy dwie bramki. Także niedawny mecz na Ursusie, gdzie przegrywaliśmy trzema bramkami i wydawało się, że już po wszystkim, a zespół pokazał charakter i strzelił cztery bramki. (...).

Czytaj całość na str. 3

## 500+ na pierwsze dziecko

Zobacz str. 10

## Gorące 40. Dni Legionowa

Pogoda jak nigdy dopisała na tegorocznych dniach miasta. Lejący się z nieba żar odstraszył początkowo uczestników, którzy jednak tłumnie zjawili się pod sceną podczas koncertu gwiazdy wieczoru Agnieszki Chylińskiej. Także drugiego dnia publiczność nie zawiodła.

Czytaj i oglądaj str. 12



## Długowieczne dęby pomnikami

Od ostatnich 2 lat Gmina Legionowo szczególną troską obejmuje kolejne wiekowe dęby. Nowe pomniki przyrody znajdują się na Ludwisinie i III Parceli.

Zobacz str. 11

# Targowisko kultury

**Dobiegają końca prace remontowe na legionowskim targowisku. Fragment placu targowego położony od ul. Piłsudskiego w stronę ulicy Warszawskiej całkowicie zmienił wygląd. Oficjalne otwarcie zaplanowano na 14 lipca. Warto przyjść, bo atrakcji, jak to na targu, będzie moc!**

Impreza otwierająca targ po remoncie, rozpocznie się o godz. 16:00. Tadeusz Chudecki i Krzysztof Gwiazda zabawią publiczność humoreskami i melodiami żydowskimi. Po nich na scenę wyjdzie znana i lubiana Gosia Andrzejewska ze swoim recitalem. Występy sceniczne zwieńczy Kapela Chodnikowa, w tzw. międzyczasie mieszkańców zabawić będzie Teatr Magiczny. Swe prace wystawią artyści: Katarzyna i Mirosław Gawlik, Barbara Wymazał oraz Stanisław Gadomski. Około godziny 20:30 odbędzie się pokaz teatru ognia.

**Po oficjalnym otwarciu mieszkańcy i kupcy będą mogli skorzystać z licznych udogodnień udoskonalonego targu miejskiego.**

Przypomnijmy. Dopiero czwarty przetarg wyłonił wykonawcę, który podjął się zaplanowanych prac. A zrobiono dużo.

Główne wejście na targ znajduje się nadal od strony ulicy marsz. J. Piłsudskiego. Tuż przy wejściu stanął się pawilon, w którym siedzibę będzie miała administracja targowiska. Miejsca parkingowe w liczbie 27 zostały zaplanowane od strony ulicy Wysockiego. Plac targowy został utwardzony. Powstały na nim nowoczesne stanowiska handlowe, mniejsze – 5 m<sup>2</sup>



Fot.: Archiwum Urzędu Miasta

i większe o powierzchni 10 m<sup>2</sup>. Na placu stanęły także wielofunkcyjne ławki i kosze.

– Miejsce to będzie skupiało rolników i sprzedawców m. in. z powiatu legionowskiego i okolic, umożliwiając im sprzedaż produktów na placu oraz prosto z samochodów w nowy, estetyczny sposób. Jednocześnie mieszkańcy zyskają nową przestrzeń publiczną, która w ciągu dnia będzie funkcjonować jako targowisko, gdzie będzie można zaopatrzyć się w świeże i różnorodne produkty, a wieczorami i/lub w weekendy może zamienić się w centrum wydarzeń kulturalnych. Oczywiście na odnowionym targowisku będzie kontynuowana legionowska rupieciarnia.

Środki na tę inwestycję pochodzą z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020.

– O tego typu unijne wsparcie mogły ubiegać się gminy, związki międzygminne, powiaty i związki powiatów. Projekty mogły być realizowane w miejscowościach liczących nie więcej niż 200 tys. mieszkańców, a wysokość dofinansowania nie mogła przekroczyć 1 mln zł i wynosić 63,63% kosztów kwalifikowanych całego przedsięwzięcia – mówi Marta Milewska, rzeczniczka prasowa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

red.

## INFORMACJA

# Trwa inwentaryzacja wyrobów zawierających azbest

**Na terenie miasta Legionowo trwa inwentaryzacja wyrobów zawierających azbest. Pracownicy firmy Zakład Analiz Środowiskowych Eko-precyzja posiadają upoważnienie Prezydenta Miasta Legionowo do prowadzenia ww. prac.**

Aktualizacja inwentaryzacji umożliwi miastu pozyskiwanie środków na usuwanie wyrobów zawierających azbest. Informujemy również, że Urząd Miasta Legionowo prowadzi kolejny etap programu usuwania wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Miejskiej Legionowo.

### AZBEST

#### – DLACZEGO JEST SZKODLIWY?

- ✦ azbest jest minerałem, który krusząc się na drobne włókna dostaje się do dróg oddechowych,
- ✦ włókna azbestowe zalegają w pęcherzykach płucnych i drażnią je powodując stan zapalny, a w dłuższej perspektywie przyczyniają się do zachorowań m.in. na: raka płuc, nowotwór opłucnej oraz pylicę azbestową.
- ✦ Samodzielne, nieprofesjonalne zrywanie płyt azbestowych jest nielegalne i bardzo niebezpieczne dla zdrowia!

#### W JAKICH WYROBACH ZNAJDUJE SIĘ AZBEST?

- ✦ przede wszystkim w wyrobach z eternitu (materiału budowlanego azbestowo-cementowego): płytach dachowych falistych lub płaskich, w płytach elewacyjnych, rurach.

#### CO MÓWIĄ PRZEPISY:

- ✦ wyroby zawierające azbest

mogą być w sposób niestwarzający zagrożenia dla środowiska i zdrowia ludzi wykorzystywane do 31 grudnia 2032 r.,

- ✦ produkcja, stosowanie oraz obrót azbestem i wyrobami zawierającymi azbest są zakazane pod karą grzywny, ograniczenia lub pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

#### USUWAMY AZBEST!

- ✦ Urząd Miasta Legionowo od 2011 roku usuwa wyroby zawierające azbest z terenu Gminy Miejskiej Legionowo,
- ✦ mieszkańcy Legionowa mogą bezpłatnie i bezpiecznie pozbyć się z własnych nieruchomości wyrobów zawierających azbest,
- ✦ prace obejmują: demontaż płyt azbestowych (np. z dachu) przez profesjonalną firmę zgodnie z obowiązującymi przepisami, przewiezenie azbestu z miejsca demontażu do miejsca unieszkodliwienia oraz unieszkodliwienie azbestu.

#### CHCĘ USUNĄĆ AZBEST – CO ROBIĆ?

- ✦ należy zgłosić się osobiście do Referatu Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, pokój 3.15 oraz 3.14, tel. 22 766 40 66, 766 40 65 w celu wypełnienia wniosku,
- ✦ termin usuwania wyrobów zawierających azbest będzie ustalany w uzgodnieniu z wnioskodawcami,
- ✦ wnioski przyjmowane będą do wyczerpania środków przeznaczonych na realizację zadania.

red.

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

Spółka KZB Legionowo informuje, że w okresie wakacyjnym na Pływalniach planowane są przerwy techniczne:



**Pływalnia przy ul. Królowej Jadwigi  
01-14.07.2019 r.**

**Pływalnia "Wodne Piaski"  
15.07-15.08.2019 r.**

Za utrudnienia przepraszamy.

## W najbliższym miesiącu w Legionowie – s. 11, 14, 15, 16

Zapraszamy wszystkie dzieci na

### "Wakacyjny latający Plac Zabaw"

Planowany termin świętowania: **zabawy już 28 czerwca w godz. 14:00-18:00**

**12 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**13 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**14 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**15 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**16 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**17 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**18 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**19 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**20 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**21 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**22 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**23 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**24 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**25 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**26 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**27 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**28 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**29 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**30 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

**31 lipca**  
10:00-15:00  
Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

### TERMINARZ

01.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

02.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

03.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

04.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

05.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

06.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

07.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

08.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

09.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

10.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

11.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

12.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

13.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

14.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

15.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

16.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

17.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

18.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

19.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

20.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

21.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

22.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

23.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

24.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

25.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

26.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

27.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

28.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

29.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

30.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

31.07.2019 10:00-15:00 Plac zabaw przy ul. Piłsudskiego 41

2019 rok

Prezydent Miasta Legionowo  
Roman Smogorzewski  
zaprasza na

### POTANÓWKI

w Parku Zdrowia  
godz. 19.00 - 22.00

POTANÓWKI: 05.07., 13.07., 20.07.,  
03.08., 10.08., 17.08., 24.08.

DYSKOTEKI Z DJEM: 22.06., 29.06.,  
27.07.,  
31.08.

### KINO LETNIE DLA DZIECI

sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
czwartki, godz. 12.00

4 lipca, czwartek  
godz. 12.00  
Wall-e

11 lipca, czwartek  
godz. 12.00  
Minionki rozrabiają

18 lipca, czwartek  
godz. 12.00  
Kroś i dwie struny

25 lipca, czwartek  
godz. 12.00  
Kroś i dwie struny

### RAZDWAJTRZY WARSZAWIAKIEM JESTEŚ TY!

NIE MASZ PLANÓW NA WAKACJE?  
WIEŻ UDEŁAL

Dojść, niechymyśnij się

OLGA SZUMIŁA "JEST KARABIE"

www.kzbpulsmiasta.pl

### Zdrowy Senior

opieka geriatryczna dla mieszkańców w wieku 70+

**BEZPŁATNE BADANIA**  
DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

Dla osób zakwalifikowanych:

- świadczenia geriatryczne realizowane przez lekarza,
- świadczenia geriatryczne realizowane przez pielęgniarkę,
- świadczenia psychologiczne realizowane przez psychologa,
- świadczenia fizjoterapeutyczne i rehabilitacyjne realizowane przez fizjoterapeutę.

Miejsce:  
Przychodnia Lekarzy Specjalistów EL-MED  
Legionowo, ul. Krasieńskiego 70  
tel. 22 784 57 24 lub 22 784 93 36

EL-MED

# Legionowo zasługuje co najmniej na II ligę

Rozmowa z Dariuszem Ziąbskim, prezesem Legionovii KZB Legionowo.

**Redakcja: Kiedy uwierzył pan w awans do II ligi, do tego wywalczony w tak imponującym stylu?**

Dariusz Ziąbski: Przed rundą rewanżową nasze szanse oceniałem, powiem szczerze, na 30-40 procent, ponieważ przewaga Aleksandra była dosyć znaczna. A na dodatek w pierwszym meczu my przegraliśmy, oni wygrali i odskoczyli nam na 9 punktów. Dzisiaj mamy ich plus pięć, czyli odrobiliśmy aż 14. W to, że zespół jest w stanie awansować, zacząłem wierzyć po meczu w Morągu, kiedy do doliczonego czasu przegrywaliśmy 0:1 i zdobyliśmy w nim dwie bramki. To był przełomowy moment. Myślałem, że szatnia też bardziej uwierzyła, że nie wszystko stracone i piłkarze poszli za ciosem. Kolejne mecze to potwierdziły. Grając u siebie z Zambrowem, w dziesiątkę zdobyliśmy dwie bramki. Także niedawny mecz na Ursusie, gdzie przegrywaliśmy trzema bramkami i wydawało się, że już po wszystkim, a zespół pokazał charakter i strzelił cztery bramki. Należy podkreślić super grę Piotra Krawczyka, bo rzadko się zdarza na tym poziomie, by w tak krótkim czasie zaliczyć cztery trafienia. Mecz ze Zniczem to tylko dopełnienie formalności. Potrzebny był remis, ale zespół nie kalkulował i dla tej dość licznej publiczności, która tego dnia zjawiała się na naszym stadionie, zagrał o zwycięstwo.

**Na ile zmieniają one relacje miasta z innymi samorządami i instytucjami?**

Niestety występuje chwilami polskie piekielko. Bo „jak jesteście tacy mądrzy i dobrzy”, to trudniej nam czasem coś załatwić czy pozyskać. Ale jakoś dajemy sobie z tym radę. Natomiast takie osiągnięcia bez wątpienia cementują lokalną wspólnotę, która jeśli jest nagradzana, to jest dumna; jak jest dumna, to jest optymistyczna; a jak jest optymistyczna, to inwestuje, chce tutaj dalej mieszkać, tworzyć miejsca pracy, kształcić dzieci, zmieniać oblicze swego domu czy dzielnicy. Dlatego myślę, że to ważny element, motywujący ludzi do zwiększonego wysiłku i do pozostania w Legionowie.

**Obejmując przed pięcioma laty funkcję prezesa klubu, jaki pan miał plan?**

Plan był taki, żeby się rozwijać i żeby piłka w Legionowie nie upadła. Osoby, które nie żyły nam za dobrze, dawały nam góra pół roku, mówiąc, że po tym czasie klubu już nie będzie. Tak się jednak nie stało. Przez cztery lata graliśmy w II lidze, rok temu zaliczyliśmy ten nieśczęsny spadek, ale teraz do niej wróciliśmy i jest to wspólny sukces wszystkich osób związanych z klubem. Nie tylko piłkarzy, trenerów i zarządu, lecz także ludzi wspierających Legionówię, którzy dobrze nam życzyli.

**Na ile to wsparcie było wam potrzebne?**

Po każdym spadku ciężko jest się podnieść. Tego się w czerwcu obawialiśmy. Ale stworzyliśmy fajny zespół, zgrany kolektyw, który szedł za sobą w ogień. Potwierdziła to miniona runda. Jestem w tym klubie prawie 30 lat i nie pamiętam, żeby na 17 meczów 15 wygrać, jeden zremisować i zaledwie jeden przegrać. To mówi samo za siebie, tak więc czapki z głów przed chłopakami i sztabem szkoleniowym.

**Co w aspekcie personalnym zdecydowało o sukcesie?**

W pierwszej rundzie brakowało nam koncentracji w końcówkach. Straciliśmy wtedy wiele punktów, często w doliczonym czasie. Gdyby nie to, awans mielibyśmy zdecydowanie wcześniej. Myślę, że cały zespół zrozumiał, o co w tym wszystkim chodzi. Wiadomo, że dla nich to też jest promocja, bo niektórzy chłopcy na pewno będą mieli propozycje z wyższej ligi. Czy z nich skorzystają, trudno powiedzieć, ale chodzą słuchy, że inne kluby są zainteresowane. My chcemy ich utrzymać, aby móc powalczyć o spokojny byt w II lidze, a nie do ostatniej kolejki trząść się



z obawy o jej pożegnanie. Myślę, że Legionowo zasługuje na co najmniej II ligę.

**Czy zarząd rozmawiał już na ten temat z trenerem i zawodnikami?**

Zdając sobie sprawę, w jakim momencie bierze on zespół, z trenerem Marcinem Sasalem podpisaliśmy kontrakt na półtora roku (do czerwca 2020 – przyp. red.). Mieliśmy wtedy osiem punktów straty i nie było jakiejś presji, że musimy awansować. Ale chcieliśmy awansować i skoro się udało, to jesteśmy bardzo szczęśliwi. Braliśmy też pod uwagę, że w przyszłym roku mamy 90-lecie klubu i jeżeli teraz by się nie udało, zrobilibyśmy wszystko, aby tę II ligę dla miasta odzyskać. Co do zawodników, rozmawialiśmy z nimi i wiedzą, na co mogą u nas liczyć. Oczywiście nie jesteśmy potentatem finansowym. My dajemy witynę i chłopcy, którzy kiedyś grali u nas na poziomie II ligi, dzisiaj grają nawet w Ekstraklasie, są zadowoleni i miło wspominają pobyt w Legionowie. Wiadomo, że rotacje w składzie muszą być, bo nie wszyscy zawodnicy mają umiejętności pozwalające na występy w II lidze. Poza tym jest trudny okres. I II liga zakończyła się dużo wcześniej. My skończyliśmy dopiero w sobotę, a nasi przyszli przeciwnicy już rozgrywają pierwsze sparingi. Zespół dostał

wolne do 4 lipca i będziemy mieli tylko trzy tygodnie na to, by wyjść na pierwszy mecz ligowy.

**W jaki sposób klub musi przygotować się do występów w II lidze?**

Proces licencyjny trwa już od połowy marca. Chodzi o składanie wszelkich dokumentów, umów wolontariackich, przygotowanie infrastruktury. Grając w poprzednich latach w II lidze, nie mieliśmy większego problemu z otrzymywaniem licencji, ponieważ najważniejsze dla związku jest to, czy klub nie jest zadłużony. A my nie jesteśmy. Zawsze jednak pewne rzeczy się zmieniają, np. sprawa oznakowania bram ewakuacyjnych na stadionie, dodatkowych regulaminów i kamer – do 15 lipca musimy zamontować jedną, która będzie skierowana na teren przy kasie biletowej. Gros rzeczy już uzupełniliśmy, została tylko kosmetyka.

**A jak to wygląda od strony ekonomicznej?**

Gra w II lidze oznacza znacznie większe wyzwania finansowe, choćby związane z kosztami wyjazdów czy zgłoszeniem zawodników. A o sponsorów jest ciężko. W Legionowie nie ma wielkich zakładów mogących wspierać sport. Szukamy więc mniejszych sponsorów, którzy w jakiś sposób są w stanie nam pomagać. I bardzo im za to dziękuję. Jeśli chodzi o pomoc PZPN, na początku więcej trzeba wyłożyć, niż oczekiwać czegoś od związku. Z tego, co wiem, powstało właśnie stowarzyszenie klubów II ligi, które będzie starało się walczyć o pewne rzeczy. Rozmawiają np. z firmą mającą ufundować piłki, aby na wszystkich obiektach tą samą piłką można było grać i trenować. Mają też być transmisje telewizyjne. Myślę, że każda drużyna może liczyć w sezonie na co najmniej jeden przekaz w telewizji regionalnej. Dzięki szybkiemu połączeniu internetowemu mają też być prowadzone transmisje wszystkich meczów II ligi, które kibice – po uzyskaniu specjalnego kodu – będą mogli na żywo oglądać. Do tego również od strony technicznej musimy się przystosować. W dłuższej perspektywie czasowej klub może też liczyć na pewne wpływy od firm bukmacherskich. Wszystkich, którzy chcieliby w jakiś sposób wspierać Legionówię i być z niej dumni, zapraszamy do współpracy.

**Co w ogóle oznacza zarządzanie klubem?**

To głównie organizacja wszystkich aspektów jego działalności: sprawy licencyjne, sprawy rozgrywek, logistyki, żeby wszystko działało tak jak do tej pory. Idziemy w tym kierunku, by zespoły z naszej akademii piłkarskiej również grały na wysokim poziomie. W tym roku trzy z nich uzyskały awans do najwyższych lig, a to

jest bezpośrednio zaplecze drugiego zespołu. Musimy też współpracować z innymi podmiotami korzystającymi z naszego obiektu, czyli Akademią Piłkarską Jedenastka, Stowarzyszeniem Ligi Szóstek Piłkarskich i tak organizować wszystkie zajęcia, aby sobie nie przeszkadzały. Wiadomo, że my jako Legionovia potrzebujemy najwięcej godzin na boisku, ale myślę, że współpraca z tymi podmiotami układa się dobrze i one też są z niej zadowolone. Każda złotówka jest na wagę tego, aby zespół miał stworzone lepsze warunki niż dotychczas.

**Pokazali klasę seniorzy, ale pracy z młodzieżą klub też nie musi się wstydzić...**

Jesteśmy obecni na miejskich imprezach, promując klub w każdy możliwy sposób. Chcemy pokazywać się na zewnątrz, aby inni widzieli, że jesteśmy i działamy. To także pomaga pozyskać młodych zawodników. Pierwsza drużyna z pewnością jest wzorem dla tych dzieci, co wiadać było choćby w ostatnim meczu, na który przyszli wraz z rodzicami, a później razem z piłkarzami na murawie cieszyli się z awansu. Mamy pod opieką ponad 300 dzieci. Czy dobrze z nimi pracujemy, niech to ocenią sami zawodnicy oraz ich rodzice. Wyniki na boisku pokazują, że tak. Jest się z czego cieszyć. Staramy się dzieciakom zapewnić jak najlepsze warunki, żeby miały w przyszłości co wspominać.

**Ile czasu potrzeba na wyszkolenie zawodnika dla Legionovii?**

To długi okres, wiele zależy od predyspozycji. Jeżeli 16-, 17-letni chłopiec się wyróżnia, ma już szansę. Dlatego nasz drugi zespół jest oparty głównie na młodzieży, aby z czasem jego zawodników trener zapraszał też do pierwszej drużyny. Dwóch zostało już poleconych i rozpoczyna z nią przygotowania do sezonu. Gdyby z każdego rocznika kończącego wieki juniorski jeden zawodnik wchodził do pierwszej drużyny, to byłby duży sukces.

**Pomówmy o oczekiwaniach związanych z powrotem do II ligi.**

Ostatnio zmieniły się przepisy. Dwa zespoły z II ligi awansują bezpośrednio, a cztery zagrają ze sobą o dwa kolejne miejsca barażowe. My jesteśmy beniaminkiem i wiele zależy od tego, jak wystartujemy. Na jesieni, włącznie z trzema z rundy rewanżowej, mamy aż 20 meczów. Moim cichym marzeniem jest miejsce w środku tabeli, z bezpieczną przewagą nad strefą spadkową.

**Tak na koniec: o czym teraz marzy prezes piłkarskiej Legionovii?**

O tym, żeby klub się rozwijał. Aby znaleźć się sponsorzy dla seniorów i drużyn młodzieżowych, dzięki którym stworzymy im lepsze warunki. Bywają sytuacje, że rodziców nie stać na strój czy opłacenie obozu i wtedy jako klub staramy się dziecku pomóc. Jeśli młody, zdolny piłkarz nie pojedzie na jedno, drugie zgrupowanie, może przestać grać i wpaść w złe towarzystwo. Musimy o tym pamiętać i nie na wszystko patrzeć przez pryzmat pieniędzy. Moim marzeniem jest, aby coraz więcej naszych dzieciaków grało w reprezentacjach Mazowsza i kiedyś któryś wystąpił w reprezentacji Polski. Jeśli chodzi o infrastrukturę, brakuje nam jednego boiska do treningów. A nawet po prostu zwykłego, równego placu, na którym można by ćwiczyć. Wiadomo, że dzięki modernizacji boiska ze sztuczną nawierzchnią nasza infrastruktura wkrótce znacznie się polepszy. To też powinno przyciągnąć więcej dzieciaków pragnących trenować w bardzo dobrych warunkach. A my już postaramy się o to, by piłkarsko wyciągnąć z nich jak najwięcej.

Dziękujemy za rozmowę.



Fot.: BARTŁOMIEJ BATOR

Fotografia: BARTŁOMIEJ BATOR

## Inwestycje w Legionowie

**Ciepłe miesiące to okazja do intensywnych prac remontowych oraz budowlanych na terenie miasta. Wiele projektów jest w trakcie realizacji. Mieszkańcy mogą obserwować postępy na budowach.**

### Piąty blok socjalny

Trwają prace przy budowie piątego budynku socjalnego ze żłobkiem na parterze przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej w Legionowie. Firma, która zajmie się budową to warszawska spółka ZAB-BUD Sp. z o.o. Będzie to czterokondygnacyjny budynek wielorodzinny ze żłobkiem w parterze wraz z instalacjami i urządzeniami technicznymi oraz infrastrukturą towarzyszącą przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej w Legionowie o powierzchni użytkowej 2 554,18 m<sup>2</sup> i kubaturze 1 056,15 m<sup>3</sup>. Zamówienie realizowane jest w ramach Programu wspierania budownictwa socjalnego ze środków Funduszu Dopląt.

### Nowe Targowisko

Mieszkańcy niecierpliwie czekają na oddanie do użytku nowej części Targowiska Miejskiego przy skrzyżowaniu ulic Sobieskiego oraz Piłsudskiego. Remontem zajmuje się firma TIT BRUK Tomasz Knopik Nowe Miasto, która zadbała o nowe oświetlenie, ławki i węzeł sanitarny, zadaszenie miejsc targowych, o nową nawierzchnię z kostki brukowej oraz o miejsca parkingowe dla przyszłych użytkowników. Planowany odbiór inwestycji to połowa lipca.

### Ścieżka rowerowa

Z przyczyn niezależnych od wykonawcy przedłużyla się budowa ścieżki rowerowej na odcinku przy ulicy Jagiellońskiej. Powodem były prace przeprowadzane wzdłuż tej ulicy i związane z powstawaniem nowej strażnicy. Liczne kolizje m.in. przy instalacji wodnej i kanalizacyjnej wymagały udostępnienia tego terenu.

## Przy fontannie

Na legionowskim Rynku w otoczeniu zieleni stoi fontanna, która składa się z dwóch mis: dolna o średnicy 6 m oraz górna o średnicy 2,6 m. W dolnej misie zamontowano 40 dysz wraz z oświetleniem podwodnym. W górnej misie pracuje 5 dysz wraz z oświetleniem podwodnym. W upalny dzień miło posiedzieć przy rozbrzgującej się wodzie w centrum miasta.

Przy tej samej ulicy Piłsudskiego, przy budynku ratusza znajduje się fontanna, która pozwala przeżyć upały mieszkańcom czekającym na autobus, czy też pententom, którzy przyszli do Biura Obsługi Klienta w miejskim magistracie.



# BIP Legionowo

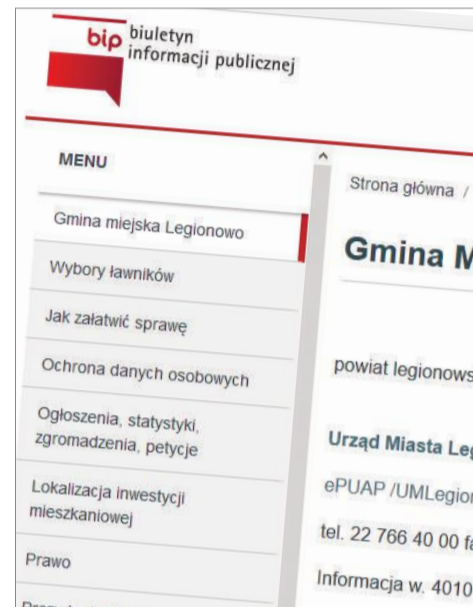
**Zachęcamy do korzystania z informacji na stronach [www.bip.legionowo.pl](http://www.bip.legionowo.pl). Prócz danych adresowych, telefonicznych, formularzy oraz porad znajdziecie tam Państwo projekty inwestycji, remontowanych ulic, szczegóły zamówień publicznych oraz informacje dla przedsiębiorców oraz strefy NGO. Poniżej publikujemy najważniejsze informacje związane z ostatnimi przetargami.**

### OŚWIETLENIE BOISKA

Rozstrzygnięto postępowanie dotyczące projektu oświetlenia boiska sportowego na Osiedlu Młodych. Wybrano najkorzystniejszą ofertę złożoną przez legionowską firmę Eltra - Grzegorz Wietrzykowski z ceną ofertową brutto 5 977,80 zł. Szczegóły w zakładce BIP/zamówienia publiczne.

### ZMIANY MPZPM

Na stronach BIP Legionowo pojawiło się ogłoszenie o uchwaleniu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legionowo dla obszaru, którego granice wyznaczają: od północnego wschodu - linia rozgraniczająca ulicy Sobieskiego, od wschodu - wschodnia granica ewidencyjna działki o nr ewid. 21/3 z obrębu ewid. nr 66, wschodnia granica ewidencyjna działki o nr ewid. 21/4 z obrębu ewid. nr 66, od południowego wschodu - linia rozgraniczająca ulicy Siwińskiego, od południowego zachodu - północno-wschodnia granica ewidencyjna działki o nr ewid. 168/2 z obrębu ewid. nr 66, od północnego zachodu - północno-wschodnia granica ewidencyjna działki o nr ewid. 168/2 z obrębu ewid. nr 66, północno - zachodnia granica ewidencyjna działki o nr ewid. 168/1 z obrębu ewid. nr 66 i południowo-wschodnia granica ewidencyjna działki o nr ewid. 154 z obrębu ewid. nr 66. Więcej szczegółów na stronie BIP/ogłoszenia.



### BUDOWA KANALIZACJI

Trwa postępowanie, które ma wyłonić wykonawcę kanalizacji deszczowej grawitacyjno-tłocznej w części ul. Listopadowej i w części ul.

S. Małachowskiego. Szczegóły w zakładce BIP/zamówienia publiczne.

### SKRZYŻOWANIE

Urząd zamieścił ogłoszenie dotyczące przebudowy skrzyżowania ulicy Cypriana Kamila Norwida i ulicy Ogrodowej w Legionowie. Przebudowa jezdni ma charakter lokalny przy zachowaniu istniejącej geometrii jezdni i łuków. Skrzyżowanie zostanie wykonane jako wyniesione. Firma, która wygra przetarg wykona przejście dla pieszych, ściek i wpust w ulicy Ogrodowej wraz z odprowadzeniem do istniejącej kanalizacji deszczowej. Termin składania ofert to 1 lipca br. Szczegóły w zakładce BIP/zamówienia publiczne/aktualne ogłoszenia.

### ROZBUDOWA SZKOŁY

Otwarto oferty z przetargu dotyczącego wykonania projektu rozbudowy budynku Szkoły Podstawowej Nr 1 przy ul. Zakopiańskiej 4 w Legionowie. Wpłynęło 10 ofert, niestety przekraczały one kwotę jaką zamawiający zdecydował się na sfinansowanie. Przetarg został unieważniony i w najbliższym czasie zostanie powtórzony. Szczegóły w zakładce BIP/zamówienia publiczne.

red.



## Legionowska Tęźnia

**W Parku Zdrowia w Legionowie przy ul. Sobieskiego od czerwca 2015 roku funkcjonuje pierwsza bezpłatna i druga na Mazowszu tęźnia solankowa. Oprócz niewątpliwych walorów zdrowotnych, park oferuje także przyjemny chłód, zacienione ławki, alejki między drzewami oraz plenerową siłownię. W letnie wieczory w parku odbywają się dyskoteki, koncerty i potańcówki pod gwiazdami.**



to doskonałe miejsce na piknik w cieniu drzew.

Park Zdrowia, położony vis a vis DPD Areny Legionowo, jest miejscem dedykowanym starszym mieszkańcom miasta. Korzystają z niego całe rodziny. Jest

łania na organizm kryje się właśnie w konstrukcji - wytwarza się w nich aerozol bogaty w mikroelementy, takie jak wapń, magnez, jod, potas, brom, żelazo, sód. Inhalacje pomagają skutecznie walczyć z wieloma chorobami. Mikroklimat, który wytwarza się dzięki tęźni, zbliżony jest do klimatu nad morzem. Dawka jodu jaką pochłaniemy przez godzinę w tęźni jest równa dawce przyjętej w ciągu trzech dni pobytu nad Bałtykiem.

Legionowski Park Zdrowia jest monitorowany kamerą monitoringu miejskiego. Znajduje się w nim także szalet miejski. Parkiem i znajdującą się w nim tęźnią zarządza KZB Legionowo sp. z o.o.

## Plac wodny

**Przy ulicy Królowej Jadwigi, na terenie kompleksu z placami zabaw i boiskami sportowymi znajduje się kolejna atrakcja dla dzieci - plac wodny.**



Inwestycja ta podoba się nie tylko dzieciom, ale również dorosłym. Przynosi ulgę podczas upałów, ale też dzięki specjalnym efektom świetlnym uprzyjemnia wieczorny spacer.

Plac wodny o wymiarach 22x8 m zaprojektowany został jako fontanna zasilana za pomocą przyłącza wodociągowego. Fontanna posiada 15 dysz ze stali nierdzewnej, które emitują strumienie wody o różnych kształtach i wysokości oraz reflektory LED podświetlające strumienie wody. Układ sterowania pozwala na tworzenie minimum 5 różnych obrazów wodnych w zakresie wysokości i średnicy strumienia, podświetlonych reflektorami generującymi wybrane kompozycje kolorów i ich dynamikę. Zapraszamy do zabawy!





# Rehabilitacja na trzech kołach

**Do wypożyczalni trafiły nowe rowery, wózki inwalidzkie, balkoniki i kule dla osób niepełnosprawnych i starszych.**

Kolejne trójkołowe rowery zostały przekazane osobom niepełnosprawnym oraz starszym przez Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie. Dzięki specjalnej konstrukcji z rowerów mogą korzystać osoby mające problemy z chodzeniem i borykające się z innymi dysfunkcjami ruchowymi. Tójkołowiec jest nie tylko szybkim i wygodnym środkiem lokomocji, może być również przydatny do rehabilitacji. Dobrze wpływa na schorzenia narządów ruchu, towarzyszące takim chorobom jak: stwardnienie rozsiane, niedowład po udarach, zaniki mięśni, choroby zwyrodnieniowe i reumatyzm. Wśród osób starszych oraz mających problemy zdrowotne (urazy kręgosłupa, schorzenia układu ruchu) coraz popularniejsze stają się rowery trójkołowe zaprojektowane specjalnie dla nich.

Jednoślady tego typu posiadają normalne przednie koło z kierownicą oraz dwa tylne koła ustawione w dwuśladzie. Dzięki takiej konstrukcji rower sam utrzymuje równowagę. Ta cecha jest najważniejsza dla jego użytkowników – w każdej chwili mogą się zatrzymać i odpocząć, bez zsiadania z roweru. Ruszanie i zatrzymywanie też jest o wiele prostsze niż w rowerach klasycznych – jednośladowych, gdyż nie trzeba utrzymywać równowagi balansując ciałem. Dodatkową zaletą rowerów trzykołowych jest spora przestrzeń ładunkowa umiejscowiona pomiędzy dwoma tylnymi kołami. Bez trudu zmieszczą się tam całkiem spore zakupy. Rowery są świetnym narzędziem terapeutycznym i rehabilitacyjnym dla dzieci z porażeniem mózgowym. Doskonale rozwiązanie dla dzieci z zachwianym poczuciem równowagi, z zaburzeniami ruchu. Ruch stymulująco wpływa na utrzymanie układu mięśniowo – kostnego w dobrej kondycji, poprawia krążenie, oddychanie, wzmacnia ogólnie organizm. Rowery szczególnie u dzieci motywują do działania. Dzięki rowerowi dzieci łatwiej się integrują z rówieśnikami.

Rowery tego typu pozwalają na zachowanie aktywności fizycznej przez wiele lat osobom starszym oraz mającym problemy z poruszaniem się. Nauka jazdy na trójkołowcu wymaga nieco nauki, gdyż inaczej rozłożony jest środek ciężkości niż w standardowym rowerze. W tego typu rowerach także nie ma po-



trzeby pochylać się w zakrętach. Aby zmienić kierunek jazdy wystarczy jedynie skrócić kierownicę. Rowery trójkołowe są bardzo specyficznymi stabilnymi konstrukcjami.

Ponadto Mazowiecki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża oprócz trójkołowych rowerów przekazał wózki inwalidzkie, balkoniki, kule, które posłużą do długoterminowego wypożyczenia. Wspaniały sprzęt wspomagający rehabilitację oraz aktywizację osób niepełnosprawnych i seniorów posłuży mieszkańcom Powiatu Legionowskiego. Informacje dotyczące wypożyczalni pod numerem telefonu 22 766 40 90.

*Ewa Milner-Kochańska*

## OBIEKTY SPORTOWE OGÓLNODOSTĘPNE

### Stadion Miejski

- bieżnia lekkoatletyczna
- boisko do siatkówki plażowej
- skatepark – od 07:00 do zmierzchu
- boisko Orlik – w piątki w godz. 16:30–20:00 oraz weekendy i święta zajęcia z animatorem
- Boisko do koszykówki

### Boisko Orlik na terenie SP nr 8

– od poniedziałku do piątku w godz. 17:00–20:00, w weekendy i święta zajęcia z animatorem

### Boisko wielofunkcyjne przy SP nr 3

– w godz. 16:00–22:00 boisko ogólnodostępne

## BOISKA OGÓLNODOSTĘPNE

- boisko wielofunkcyjne na terenie parku przy ul. Królowej Jadwigi
- w Parku im. T. Kościuszki
- na Osiedlu Młodych
- na Osiedlu Kozłówka
- przy ul. Siwińskiego (przy Faktorii)
- mini boisko do koszykówki – na terenie placu zabaw przy ul. Husarskiej (za Maximem)

# Wakacje w mieście

## MAPA MIASTA LEGIONOWO – LEGENDA



parki i skwery



boiska



skatepark



siłownie plenerowe



instytucje



Arena



fontanny



pływalnie

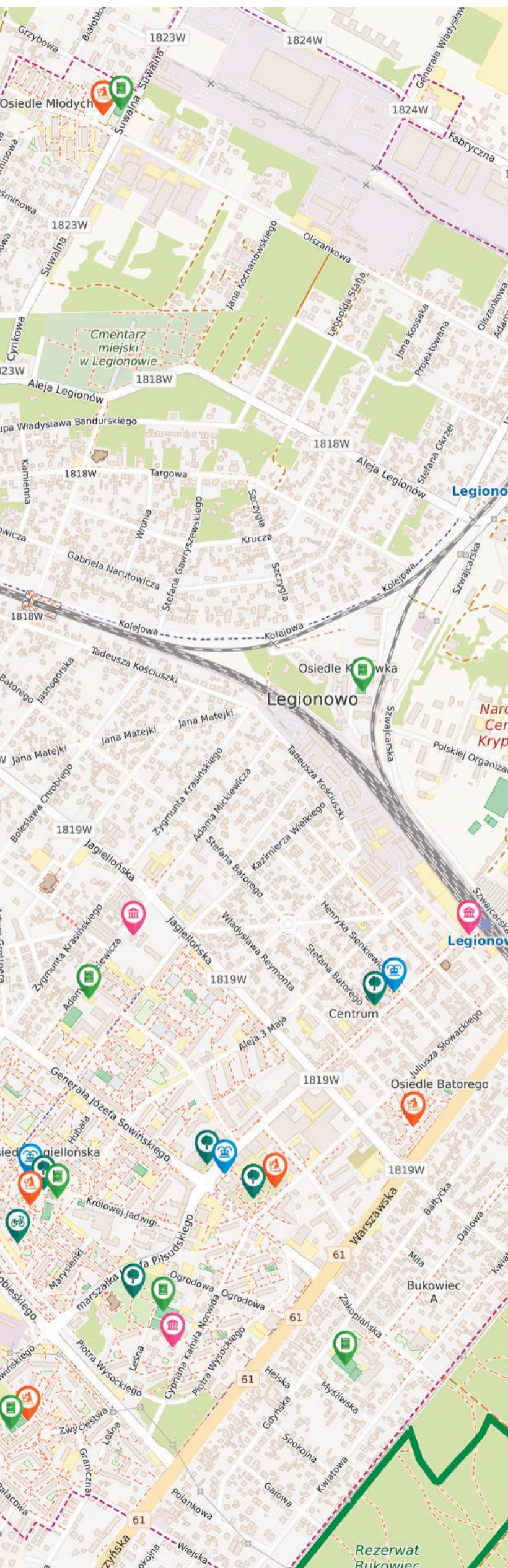


ścieżka edukacyjna



miasteczko ruchu drog.





### Instytucje

- Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie – Poczytelnia, ul. Tadeusza Kościuszki 8A
- MBP Filia nr 1, ul. Husarska 9, blok 107
- MBP Filia nr 2, ul. Aleja Róż 1
- MBP Filia nr 3, ul. gen. Bolesława Roi 4A
- Muzeum Historyczne, pawilon wystawienniczy, ul. A. Mickiewicza 23
- Muzeum Filia "Piaski", Al. Sybiraków 23
- Miejski Ośrodek Kultury, ul. C. K. Norwida 10
- Filia MOK, ul. Targowa 65

### Ścieżka edukacyjna

- "Ptasi Azyl", ul. Prymasowska

### Siłownie plenerowe

- w Parku Zdrowia
- w Parku im. Solidarności za ratuszem
- w Parku przy ul. Królowej Jadwigi
- na Osiedlu Sobieskiego
- przy ul. Rycerskiej
- na Osiedlu Młodych
- na Osiedlu Batorego
- przy ul. Orłąt Lwowskich

### Orliki i boiska:

- Stadion Miejski
  - przy ul. Siwińskiego (przy Faktorii)
  - przy ul. Piaskowej (SP nr 8)
  - przy ul. Suwalnej
  - na Kozłowie
  - przy ul. Orłąt Lwowskich (obok parafii MBF)
  - na Osiedlu Batorego
- a także przy szkołach i przedszkolach miejskich*

### Obiekty w DPD Arena Legionowo

- bezpłatna wypożyczalnia rowerów
- ścianka wspinaczkowa
- siłownia
- hale sportowe
- wypożyczalnia kul do gry w bule (boisko do gry znajduje się w Parku Zdrowia)

### Parki i skwery

- Park Zdrowia przy ul. Bolesława Chrobrego (tężnia solankowa, łazienka miejska)
- Park im. św. Jana Pawła II przy ul. Piłsudskiego (pomnik św. Jana Pawła II)
- Rynek miejski (studnia wody oligoceńskiej, fontanna)
- Park przy ul. Królowej Jadwigi (boiska, urządzenia do street workout'u, place zabaw, plac wodny)
- Park im. Solidarności za ratuszem
- Park Kościuszkowców na os. Piaski
- Park Tadeusza Kościuszki przy ul. Handlowej

## felieton

Autor, Radna  
**Matylda Durka**Zapraszamy do nowych rubryk z felietonami  
**w Pulsie Miasta**

# Najbardziej lubię zmywać naczynia

Takim stwierdzeniem podzielił się z nami mieszkaniec mieszkania treningowego, dzięki czemu szybko przypomnieliśmy sobie, jak bardzo jesteśmy różni.

**Poczucie własnej wartości**

Bez względu na to kim jesteśmy, jaki mamy potencjał, jak myślimy, jak odbieramy rzeczywistość i co nas spotkało – każdy z nas jest wartościowy. Kiedy dziecko zaczyna czuć swoją wartość? – kiedy widzi, że sobie radzi, kiedy nabywa nowe umiejętności, kiedy czuje, że liczymy się z jego opinią. Możemy mówić komuś, że jest wartościowy – ale prawdziwe poczucie wartości buduje się przez możliwość decydowania o sobie. Przez to, że radzimy sobie w codziennym życiu, stawiamy czoła trudnościom, czujemy sprawczość naszych decyzji. Tak samo dzieje się z każdym człowiekiem. Dlatego, a także z powodu zdrowego rozsądku i ekonomii, tak ważne jest, aby umożliwić osobom niepełnosprawnym maksymal-



ną samodzielność – w czynnościach życiowych, relacjach społecznych czy odczuwaniu.

**Bliżej ludzkiej natury**

Obecnie na świecie odchodzi się od umieszczania ludzi niepełnosprawnych w instytucjach. Dlaczego? Człowiek to istota społeczna,

wolna, znacznie lepiej funkcjonuje, kiedy żyje obok ludzi, kiedy jest maksymalnie samodzielna. Jest to też znacznie oszczędniejsze dla miejskiego budżetu. Koszt utrzymania osoby w domu chronionym jest co najmniej dwukrotnie tańszy od kosztu utrzymania w Domu Pomocy Społecznej.

**Mieszkanie chronione: wspomagane i treningowe – co to jest?**

**Mieszkanie treningowe** to mieszkanie w którym przez określony czas np. 6-12 miesięcy mieszka kilka osób niepełnosprawnych. W tym czasie trenerzy uczą ich samodzielności, a mieszkańcy mogą zobaczyć, jak radzą sobie bez rodziny. Uczą się gotować, robić zakupy, planować domowy budżet. Prowadzony jest szereg warsztatów. Uczą się, który

bie, natomiast otoczona wsparciem asystenta.

Wiele osób od lat angażuje się w pomoc ludziom niepełnosprawnym – m.in. Jurek Jastrzębski Prezes Fundacji Promień Słońca czy Helena Olkucka Dyrektorka Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Milenium – którzy od 8 już lat prowadzą szereg aktywności w ramach Dni Osób Niepełnosprawnych organizowanych przez Miasto Legionowo i Powiat Legionowski. Warto wsluchać się

**Wniosek do Prezydenta o stworzenie mieszkań chronionych w Legionowie. Podpisy pod wnioskiem złożyli: Paulina i Artur Żmijewscy, radne Małgorzata Luzak, Anna Łaniewska i Matylda Durka**

produkt kupić – jak je porównywać, co zrobić, żeby starczyło im pieniędzy do kolejnego miesiąca.

**Mieszkanie wspomagane** – to mieszkanie w którym osoba niepełnosprawna wraz z innymi osobami niepełnosprawnymi może żyć po opuszczeniu rodzinnego domu. W takim miejscu jest zależna od sie-

w ich spostrzeżenia. Tegoroczna edycja imprezy, a w szczególności Sympozjum „Mieszkania chronione” w którym miałam przyjemność uczestniczyć, stało się inspiracją do złożenia wniosku do Prezydenta z prośbą o stworzenie takich mieszkań w Legionowie.

**KRÓTKO i na temat****WRACAJĄ POTANÓWKI I DYSKOTEKI**

Wraz ze słońcem i dobrą pogodą do legionowskiego Parku Zdrowia wróciły potanówki i dyskoteki z Dj'em. Cieszące się wielką popularnością wśród seniorów spotkania z muzyką na żywo ponownie ruszyły. Tradycyjnie jak co roku są organizowane w Parku Zdrowia przy DPD Arenie Legionowo. Imprezy odbywać się będą

w soboty w godz. od 19:00 do 22:00. ●

**ELEKTROŚMIECI**

Chcesz pozbyć się wielkogabarytowych sprzętów gospodarstwa domowego takich jak lodówki, pralki, telewizory bez wychodzenia z domu? Zadzwoń do UM Legionowo 22 766 40 91, 22 766 40 90. Koordynatorem jest Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych. Wydział organi-

zuje transport wraz z pracownikami, którzy zabiorą sprzęt z wyznaczonego miejsca. Oferta ta skierowana jest przede wszystkim do osób starszych, samotnych, które nie mają możliwości zniesienia zalegających w domu, często niepotrzebnych sprzętów. Elektrośmieci można wrzucić też do oznaczonego kosza znajdującego się w Urzędzie Miasta oraz na tyłach Areny Legionowo. ●

## System SMS

**Szybka i rzetelna informacja w dzisiejszych czasach jest kluczem do dobrej komunikacji.**

Podnosząc poziom usług na tym polu, Urząd Miasta prezentuje narzędzie, dzięki któremu mieszkańcy o wydarzeniach (koncerty, pikniki, wystawy itp.) oraz sytuacjach mających miejsce w naszym mieście, takich jak: zamknięte ulice, awarie prądu, gazu, wody. A także o promocjach partnerów Karty Dużej Rodziny, co stanowi ważny krok w kierunku budowania społeczeństwa informacyjnego.

Rejestracja w serwisie SMS odbywa się w sposób łatwy i przej-

rzysty poprzez wysłanie smsa na numer: 799 448 577 w treści wpisując: **TAK.SMS**

System poinformuje czy dany numer telefonu został poprawnie zarejestrowany w bazie SMS.\*

Aby wyrejestrować się z systemem SMS należy na numer: 799 448 577 wysłać smsa: **SMS.STOP** System poinformuje czy dany numer telefonu został poprawnie wyrejestrowany z bazy SMS.\*

Systemem zajmuje się Referat Komunikacji Społecznej i Promocji: tel. +48 22 766 40 34. Więcej informacji na stronie [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

\*opłata za SMSa do rejestracji i wyrejestrowania zgodna z planem taryfowym użytkownika

Co miesiąc pierwsza trójka zdjęć z profilu @legionowo\_official,

**#1** AUTOR ZDJĘCIA  
**@gregoryfotografik**

**#2** **@milczturozsadek**



## felieton



Autor, Radna  
**Matylda Durka**



Zapraszamy do nowych rubryk z felietonami  
w Pulsie Miasta

# „Choć różnimy się od siebie jak dwie krople czystej wody”

Każdy z nas inaczej dobierał proporcje mąki, oleju i barwników spożywczych. Nikt nie robił tego lepiej lub gorzej. Szybko zniknęły dzielące nas różnice poglądów za to pojawiło się dużo uśmiechu i zabawy.



Wszystko dzięki zajęciom z senso-plastyki, którymi rozpoczęło się pierwsze spotkanie uczestników grupy mającej wypracować wskazówki do budowy placu zabaw dla każdego. Po warsztatach, wystąpieniach i dyskusji, mimo różnych poglądów, nadal pozostaliśmy zgodni: chcemy stworzyć miejsce przyjazne dla każdego! Bez ogrodzenia, uprzedzeń i barier. Łatwo dostępne.

**75% dzieci wychowujących się w miastach ma jakąś dysfunkcję!**

Taką informacją podzieliła się z

nami Monika Paczkowska - oligofrenopedagog, która opowiedziała uczestnikom spotkania o wpływie ruchu na rozwój dziecka. Co wydaje się oczywiste, ruch sprzyja kondycji naszego ciała, co już takie oczywiste nie jest dzięki ruchowi rozwija się także nasz mózg. Zwiększa możliwość zapamiętywania, a także rozwój kompetencji społecznych. Łatwiej wyrażamy swoje emocje. Rozwój cywilizacyjny oddzielił nas od natury, miejska przestrzeń pełna betonu, ruchu, hałasu i pośpiechu jest

miejscem trudnym do prawidłowego rozwoju. Można jednak tą przestrzeń czynić nam bliższą, np. przez budowę rozwojowego placu zabaw.

**Os. Jagiellońska, przy ul. Parkowej, ul. Wysockiego czy w Parku Jana Pawła II?**

Podczas spotkania najwięcej uwagi poświęconej było wyborowi lokalizacji placu zabaw. Pracowniczki Wydziału Inwestycji Karolina Brodowska i Zuzanna Sawicka podzieliły się z nami możliwymi lokalizacjami i rzeczo-

wo przedstawiły plusy i minusy każdej z nich. Obecni uczestnicy dodali także swoje opinie na ich temat. Aby miejsce było dla każdego, każdy będzie mógł się wypowiedzieć, dlatego niebawem rozpoczną się konsultacje społeczne i to mieszkańcy zdecydują, które miejsce przemawia do nich najbardziej.

**Plac zabaw dla każdego - inwestycja nie do wycenienia**

Podobno prawdziwy przyjaciel to taki, który czasem sprawia, że czujemy się jak małe dziecko. Skąd bierze się radość bycia dzieckiem - to wspomnienie bezpieczeństwa, wolności, bez troski. Dzieci mają jeszcze jedną cudowną umiejętność, której my dorośli powinniśmy się uczyć, lub może bardziej - przypomnieć sobie. Dzieci nie oceniają. Dla nich wszystko jest nowe i ciekawe, nie dzielą ludzi wg żadnej kategorii. Szukają sposobu na współgranie z otoczeniem i świetnie sobie z tym radzą. Przykładem może być mój (wówczas 2-letni) syn, który w poruszającym się na wózku sąsiedzie widział super kompana zabawę, siedząc na jego kolanach i wspólnie jeżdżąc wózkami. Plac zabaw dla każdego: zdrowego, niepełnosprawnego, dziec-

ka, dorosłego, staruszka - ma szansę stać się miejscem zacierania różnic. O ile da się wycenić naszą inwestycję, nasz plac zabaw o tyle to, co możemy zyskać jako społeczeństwo spędzając czas w tym wyjątkowym miejscu, jest nie do wycenienia. Widać to już w pracach grupy, w których uczestniczą radni wszystkich opcji politycznych: Janusz Klejment, Paweł Głażewski, Agata Zaklika, Mirosław Grabowski, Sławomir Traczyk, Małgorzata Luzak, Artur Pawłowski, Marta Budzyńska i Matylda Durka, radni Powiatu Legionowskiego: Przemysław Cichocki i Zenon Durka, przedstawiciele urzędu: Ewa Milner-Kochańska, Dominik Kubalski (Koordynator Akcji dla Osób Niepełnosprawnych Na Powiat Legionowski), Wojciech Kowalczyk (Pełnomocnik ds. Osób Niepełnosprawnych), Aneta Włostowska, Zuzanna Sawicka i Karolina Brodowska, społecznicy: Jerzy Jastrzębski, Monika Paczkowska, Anna Szczepiek, Marzena Tamul, Piotr Żyła, Miromir Murawski, Bartosz Karwacki, Aleksandra Żelichowska, Ksenia Całka-Wojtasik, Ewelina Makowska, Ewa Kowalczyk, Eryk Gospodarczyk, Małgorzata Trzciska. ●

## Płock został podbity! 2 złota i srebro

**Cheerleaderki z Legionowa zawojowały 08.06 br. XI Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Cheerleaderes GRAND PRIX POLSKI 2019 w Płocku. Zdobyły dwa złote krążki i jedno srebro!**



Na 11. edycję mistrzostw do Płocka zjechało około 50 drużyn. Wystąpiły cheerleaderki m.in. z Biskupca, Gdańska, Gdyni, Słupska, Torunia, Warszawy, Płocka, czy Elbląga. Legionowo reprezentowały dziewczynki z Elite Cheerleadres Academy. Wyalczyły trzy medale dla naszego miasta! Dwa złota w kategoriach "Junior", "Junior Młodszy" i srebro w kategorii "Kids".

Mimo niekorzystnych warunków atmosferycznych dałyśmy z siebie wszystko i udało się wygrać. atmosfera podczas zawodów była super, więc nie jest to nasza ostatnia wizyta w Płocku :) - mówią dziewczyny. Nasze zwycięskie Che-

erleaderki mieliśmy okazję zobaczyć także na miejskiej scenie podczas 40. Dni Legionowa 15 czerwca.

A jakie plany mają zawodniczki na najbliższy czas? - Mamy teraz krótki odpoczynek i wyjazd na obóz do Łeby, gdzie będziemy się przygotowywać do kolejnego sezonu. W październiku i listopadzie czekają nas nowe wyzwania, więc musimy się dobrze przygotować - komentują mistrzyni. red.

## Nauczyciel roku

**W sali widowiskowej Ratusza odbyła się (11.06 br.) uroczysta gala ogłoszenia wyników tegorocznej edycji konkursu "Wychowawca Roku". Konkursowi patronuje Prezydent Miasta Legionowo, który jest także fundatorem pamiątkowych statuetek dla laureatów oraz nagród. Gospodarzem tegorocznej uroczystości był Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2, który przygotował galę we współpracy z Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta.**

Uczniowie szkół prowadzonych przez Gminę Legionowo nominowali w tym roku do tytułu dwunastu nauczycieli uczących w tych szkołach. Uzyskanie nominacji uczniów jest niezwykle ważnym wyróżnieniem, gdyż wyboru dokonują sami uczniowie, kierując się kryteriami określonymi w regulaminie konkursu. Na wybór ten nie mają wpływu dorośli.

W kategorii szkół podstawowych nominowani zostali nauczyciele:

- Michał Zalewski - SP Nr 1
- Marcin Cygan - SP Nr 2
- Urszula Paszkiewicz - SP Nr 3
- Paweł Szczepańczyk - SP Nr 4
- Aneta Fabiszewska - SP Nr 7
- Joanna Otowska - SP Nr 8

W kategorii szkół gimnazjalnych

i ponadgimnazjalnych nominowani zostali:

- Aleksandra Kucharska - Gim. Nr 1
- Anna Bogacka - Gim. Nr 2
- Ewa Dmowska-Broniak - Gim. Nr 3
- Marcin Kościeszka - Gim. Nr 4
- Marcin Cygan - Gim. Nr 5
- Paweł Szczepańczyk - Gim. nr 6

W tegorocznej edycji konkursu obradowały dwie kapituły, odrębnie dla każdej kategorii. Członkowie obu kapituł konkursu, po wysłuchaniu prezentacji nominowanych kandydatów przez uczniów szkół, w tajnym głosowaniu wyłoniły zwycięzców, których nazwiska poznaliśmy podczas gali.

Piotr Zadrożny, zastępca Prezydenta Miasta Legionowo ogłosił,

że laureatem tytułu „Wychowawca Roku 2019” w kategorii szkół podstawowych został Marcin Cygan, nauczyciel Szkoły Podstawowej Nr 2. W kategorii szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych „Wychowawcą Roku 2019” została Anna Bogacka, nauczycielka Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 2.

Wszyscy wyróżnieni przez uczniów nauczyciele otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody, a laureaci, dodatkowo pamiątkowe statuetki. Nagrody wręczali także Ryszard Brański, Przewodniczący Rady Miasta Legionowo oraz Janusz Klejment Przewodniczący Komisji Oświaty i Sportu. Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i wszystkim nominowanym wychowawcom!



które zostały oznaczone #legionowo lub z lokalizacją Legionowo

#3 @przemyslawjurycki



# Przystanek: Legionowo

**Wyścig kolarski Mazowsze Tour o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego – szlakiem Bitwy Warszawskiej 1920 odbędzie się w dniach 16-18 sierpnia 2019 roku. Pierwszego dnia na trasę o długości 215 km kolarze wyruszą z Ossowa. Peleton odwiedzi takie miasta jak Wołomin, Radzymin, Nieporęt, Legionowo, Wieliszew, Serock, Nasielsk, Nowy Dwór Mazowiecki, Płońsk oraz Płock.**

Drugiego dnia tj. 17 sierpnia odbędzie się wyścig na „Torze Modlin” w Nowym Dworze Mazowieckim, natomiast ostatniego dnia w Legionowie odbędzie się kryterium uliczne. Trzy dni z wielkim ściganiem na Mazowszu. Ponadto wyścig będzie miał charakter masowy i wolny dla mieszkańców. Przeprowadzony będzie zgodnie ze standardami obowiązującymi podczas takich imprez kolarskich, z zapewnioną profesjonalną obsługą techniczną, obsługą sędziowską, profesjonalnym pomiarem czasu, pogotowiem medycznym oraz profesjonalnym konferansjerem. Na mecie i na starcie rozstawione będą miasteczko sportowe, gdzie będzie czekało wiele atrakcji dla rodzin z dziećmi.

Pierwszego dnia około 200 kolarzy wystartuje z Ossowa i przejedzie przez następujące miejscowości:

Wołomin, Radzymin, Nieporęt, Legionowo, Wieliszew, Serock, Nasielsk, Nowy Dwór Mazowiecki, Płońsk oraz

Płock. W każdym z tych miast będą premie, w Legionowie będzie premia Prezydenta Miasta Legionowa na ulicy Szwajcarskiej przy Dworcu. Pele-

## TRASA WYŚCIGU



ton wjedzie do Legionowa od strony Nieporętu ulicami Dolna, Polna, Szwajcarska i przejedzie wzdłuż torów kolejowych, a następnie do Wieliszewa.

Nagrodą główną piątkowego wyścigu będzie samochód marki Skoda. Udział w wyścigu wezmą zawodnicy z Polski oraz z zagranicy. Będzie to największa impreza kolarska na Mazowszu.

Drugiego dnia wyścig odbędzie się na TORZE MODLIN w Nowym Dworze Mazowieckim jako kryterium uliczne. Będzie to wyścig dla wszystkich kategorii wiekowych, a także Ama-

torów. Dla każdej kategorii wiekowej będzie inny dystans do przejechania.

Płońsk  
Pętla na torze wynosi około 3,2 km.

Trzeciego dnia wyścig odbędzie się w Legionowie. Będzie to kryterium uliczne w okolicach stadionu miejskiego w Legionowie. Zostanie wyznaczona pętla o długości około 1,5 km. Będzie to wyścig dla wszystkich kategorii wiekowych od Żaka po Mastersa i dla Amatorów. Przy stadionie utworzone zostanie miasteczko z różnego rodzaju atrakcjami dla rodzin z dziećmi. Będzie to wspaniałe święto kolarskie w naszym mieście. Udział w zawodach będą mogli wziąć również mieszkańcy.

Jesteśmy przekonani, że uda nam się ten cel zrealizować, ponieważ kolarstwo cieszy się obecnie dużą popularnością i stale rosnącym zainteresowaniem. Wzrost zaintere-

sowania obserwujemy szczególnie w ostatniej dekadzie, przekłada się on na dużą liczbę uczestników masowych imprez kolarskich zarówno sportowych jak i tych o randze turystycznej, rekreacyjnej, wypoczynkowej. Zorganizowany charakter takich imprez pozwala na poprawę bezpieczeństwa bio-

rażących w nich udział osób. Podkreślić trzeba również, że przedsięwzięcia tego rodzaju są bezpłatne i otwarte dla widzów, umożliwiają integrację różnych środowisk lokalnych, grup społecznych, oraz promocję regionów miast.

Organizatorem jest Stowarzyszenie Sportowe Klub Kolarski Panorama Warszawa, ul. Nowogrodzka 7/9, lok. 36, 00-513 Warszawa,

www.torubitwawarszawska1920.pl red.

Mazowsze.  
serce Polski



16-18 SIERPNI 2019

MAZOWSZE TOUR O PUCHAR MARSZAŁKA  
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

## Rodzina 500+ na pierwsze dziecko

**Od 01.07 weszły w życie nowe zasady dotyczące rządowego programu Rodzina 500+. Świadczenie będzie przysługiwało wszystkim dzieciom do ukończenia osiemnastego roku życia bez względu na dochody uzyskiwane przez rodzinę.**

Aby uzyskać prawo do świadczenia 500+ na nowych zasadach rodzic musi złożyć wniosek od 1 lipca 2019 r. do 30 września 2019 r. W lipcu można składać wnioski drogą elektroniczną za pośrednictwem kanałów bankowości elektronicznej, portalu Emp@tia oraz platformy usług elektronicznych ZUS, a od sierpnia także wersje papierowe.

Złożenie wniosku do końca września 2019 r. gwarantuje, że świadczenie wychowawcze na nowych zasadach zostanie wypłacone z wyrównaniem od lipca. Jeśli rodzic złoży wniosek po 30

września, świadczenie będzie przysługiwać od miesiąca jego złożenia.

Rodzice, którzy już pobierają świadczenie do 30 września 2019 r. mogą złożyć jeden wspólny wniosek o ustalenie prawa do świadczenia na wszystkie dzieci. W ten sposób otrzymają od 1 lipca prawo do świadczenia także na pierwsze dziecko, a od 1 października br. na pozostałe dzieci (na które świadczenia są już przyznane do 30 września 2019 r.).

Jak zapowiadają urzędnicy, nowy wniosek będzie krótszy i prostszy do wypełnienia. Wprowadzony zostanie także 3-miesięczny termin na złożenie wniosku o świadczenie na nowonarodzone dziecko (złożenie wniosku w tym czasie będzie gwarantowało przyznanie świadczenia z wyrównaniem od dnia narodzin dziecka). Obecnie rodzice mają na to miesiąc.

red.



## Nowa nawierzchnia boiska

**Wysłużone boisko ze sztuczną nawierzchnią na legionowskim Stadionie Miejskim zostanie zmodernizowane. Planowany koszt inwestycji to 1,8 mln zł, z czego 700 tys. spółka KZB pozyskała ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Teren został już przekazany wykonawcy.**

Prace wykona firma Eversport. – Wybraliśmy najlepszy system kładzenia nawierzchni. Trawa bę-

dzie miała odpowiednią długość, a pod nią zostanie położony podkład, dzięki któremu dzieci będą czuły, jakby trenowały na prawdziwej murawie – mówi Irena Bogucka, prezes KZB Legionowo sp. z o.o. Nowa nawierzchnia będzie znacznie zdrowsza dla stawów użytkowników od tej starej, wyeksploatowanej, gdyż dotychczasowa była położona bezpośrednio na ubitej ziemi. W nowej technologii będzie położona dwucentymetrowa mata, na to sześciocentymetrowa

trawa, ale z innym granulem niż obecnie. Nowa nawierzchnia zostanie zasypała piaskiem kwarcowym i granulem EPDM, który nie wydziela nieprzyjemnego zapachu i nie brudzi.

– System będzie bardzo przyjazny dla stawów i układu kostno-szkieletowego dzieci i dorosłych. Będzie elastyczny i bardzo nowoczesny – mówi przedstawiciel wykonawcy. Prace mają być gotowe w ciągu 45 dni od wprowadzenia na plac budowy.

red.

# TARGOWISKO KULTURY



Miasto  
Legionowo

14.07.2019 OD GODZ. 16:00

Otwarcie zmodernizowanej części targowiska u zbiegu ulic marsz. Józefa Piłsudskiego i Jana III Sobieskiego



**SPEKTRUM SPORTU**

## Półkolonie w Spektrum

Cena już od **590 zł**

**Dla dzieci od 6 roku życia** **Opieka wychowawcy od 7:00 do 18:00**



### DLACZEGO WARTO?

- Zapewniamy profesjonalną kadre
- Codziennie lunch, owoce, napoje
- Gwarantujemy sprzęt i najlepszą zabawę
- Zajęcia sportowe: Tenis, squash, badminton, tenis stołowy
- Pomoczymy rozwijać koncentrację i koordynację ruchową
- Wyjścia na: Basen, lodowisko, laser war
- Turniej dla uczestników na zakończenie turnusu

**ZADBAJ O ROZWÓJ SWOJEGO DZIECKA!**

Partnerzy:

**TU HONORUJEMY KARTĘ DUŻEJ RODZINY**

504-300-477  
spektrumsportu.pl  
biuro@spektrumsportu.pl  
ul. Narutowicza 96, 05-120 Legionowo

# Długowieczne dęby

**Od ostatnich 2 lat Gmina Legionowo szczególną troską obejmuje kolejne wiekowe dęby. 17 kwietnia 2019 roku Uchwałami Rady Miasta Legionowo ustanowiono 3 nowe pomniki przyrody. Rosną one na posesjach w częściach miasta Ludwisin i III Parcela.**

## 3 DĘBY PO 150 LAT - DĘBY PIASTOWSKIE

Pierwszy pomnik przyrody jest grupą drzew składającą się z 3 dębów szypułkowych. Drzewa mają po 150 lat, mierzą po 16 metrów i rosną obok siebie na jednej z miejskich działek przy ulicy Piastowskiej w Legionowie. Decyzją radnych otrzymały nazwę: Dęby Piastowskie. Związane jest to z lokalizacją przy ulicy Piastowskiej oraz upamiętnieniem pierwszej dynastii panującej w Polsce.

## 220 LAT - DĄB JÓZEF

Drugi pomnik przyrody to dąb szypułkowy, rosnący na prywatnej posesji przy ulicy Kujawskiej w Legionowie. Dąb liczy około 220 lat, mierzy 16 metrów, posiada pień o grubości 3,4 metra, a także rozłożystą na 12 metrów koronę. Na prośbę właścicielki drzewo otrzymało nazwę Dąb Józef.

## 240 LAT - DĄB EDWIN

Trzeci pomnik przyrody ustanowiony na ostatniej sesji Rady Miasta otrzymał imię Edwin. Dąb ten rośnie na prywatnej posesji położonej przy Alei Legionów w Legionowie. Drzewo jest obecnie najstarszym pomnikiem przyrody rosnącym w Legionowie. Według szacunków drzewo może liczyć około 240 lat. Dąb ma 3,7 m obwodu pnia, mierzy 18 metrów wysokości i 16 metrów rozpiętości korony. Na wysokości ok. 1 metra pień rozgałęzia się na 4 potężne



1. Dęby Piastowskie  
2. Dąb Józef  
3. Dąb Edwin

konary. Wszystkie konary są wygięte w kształt litery „L”. Kształt korony daje wrażenie jakby drzewo tańczyło od powiewu wiatru. Na temat uzasadnienia kształtu korony istnieją różne teorie. Wśród nich można wymienić: czynniki wynikające ze środowiska naturalnego takie jak silne wiatry wiejące w tym samym kierunku, gwałtowne skoki temperatury i wilgotności powietrza, wysokie względne nasłonecznienie lub czynniki genetyczne. Na temat drzewa wśród społeczności lokalnej krążą legendy, jakoby miał w jego cieniu odpoczywać marszałek Józef Piłsudski, a w rozgałęzieniu między jego konarami w okresie wojennym miało znajdować się działo. Dąb został nazwany imieniem Edwin na cześć zmarłego w 1979 r. waltornisty i pedagoga muzycznego Edwina Golnika.

Wszystkie drzewa są w bardzo dobrej kondycji. Wyróżniają się wyjątkowymi walorami estetycznymi i krajobrazowymi. Obję-

cie wspomnianych drzew ochroną prawną pozwoli na ich zachowanie dla przyszłych pokoleń. Należy też zwrócić uwagę, że drzewa odgrywają istotną rolę w powstrzymaniu zanieczyszczeń powietrza szczególnie pochodzenia komunikacyjnego. Produkują tlen niezbędny do życia większości organizmów żywych oraz oczyszczają atmosferę z zanieczyszczeń wytwarzanych przez człowieka.

## KONKURS NA IMIĘ

Trwa konkurs na imię dla kolejnego dębu. To mieszkańcy wybiorą nazwę dla pomnika przyrody. Drzewo rośnie na skraju lasu na rogu ulicy Mieszka I i Prymasowskiej. Dąb szypułkowy, o którym mowa ma około 240 lat a obwód jego pnia to ponad 370 cm. Pod drzewem znajduje się zabytkowa figurka Matki Boskiej z 1937 roku. W pobliżu drzewa znajduje się przyrodnicza ścieżka edukacyjna.

red.

# Zdrowy Senior

opieka geriatryczna dla mieszkańców w wieku 70+

## BEZPŁATNE BADANIA

DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

Dla osób zakwalifikowanych:

- świadczenia geriatryczne realizowane przez lekarza,
- świadczenia geriatryczne realizowane przez pielęgniarkę,
- świadczenia psychologiczne realizowane przez psychologa,
- świadczenia fizjoterapeutyczno-rehabilitacyjne realizowane przez fizjoterapeutę.

Miejsce:  
Przychodnia Lekarzy Specjalistów EL-MED  
Legionowo, ul. Krasińskiego 70  
**tel. 22 784 57 24 lub 22 784 93 36**

**EL-MED**  
Przychodnia Specjalistów


WYMIERZYLI I OPRACOWALI: GABRIELIŃSKI, REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ I PROMOCJI PROGRAM KODREYNALIC, WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO I SPRAW SPOŁECZNYCH

Miejski Program Promocji Zdrowia

Inne programy zdrowotne prowadzone w ramach **Miejskiego Programu Promocji Zdrowia** dostępne są na stronie [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

## Żyjemy już w zupełnie innej rzeczywistości.

Edukujemy od najmłodszych lat, jak ważne jest dbanie o nasze środowisko. Nawet najmłodszy wiedzą, że stare piece w naszych domach należy wymieniać na nowe, bardziej ekologiczne.



Cykl zajęć Nie truj daj oddychać

# Nie truj daj oddychać

**Mimo, że nadchodzi lato i powietrze jest czyste od dymu z kominów, urząd nie zapomina o smogu. W czasie trwania roku szkolnego odbywały się zajęcia edukacyjne w legionowskich szkołach.**

Problem zanieczyszczenia powietrza poruszany jest coraz częściej w mediach i przebija się do ogólnopolskiej debaty publicznej. Gminy starają się podejmować różnego typu działania nakierowane na poprawę jakości powietrza. Gmina Miejska Legionowo od 2015 roku udziela dotacji mieszkańcom wymieniającym stare piece węglowe na nowoczesne kotły gazowe, olejowe lub pompy ciepła. Legionowski Ekopatrol kontroluje i edukuje właścicieli domów jak nie szkodzić środowisku. W roku 2019 tak jak w poprzednich latach działania edukacyjne trafiły również do szkół.

Od stycznia tego roku we wszystkich szkołach podstawowych przeprowadzono 42 warsztaty dotyczące smogu. Cykl zajęć „Nie truj daj oddychać” był skierowany do uczniów klas piątych. Zajęcia przeprowadził pracownik Referatu Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo Paweł Budzyński.

Prowadzone w formie warsztatów lekcje dotyczyły składu

atmosfery, zjawisk w niej zachodzących zarówno naturalnych jak i związanych z działalnością człowieka, przyczyn powstawania smogu i jego następstw zdrowotnych oraz sposobów ograniczenia poziomu zanieczyszczeń powietrza. Prowadzący podkreślał, że smog jest problemem zarówno lokalnym jak i ogólnopolskim.

Podczas zajęć prowadzący przedstawił dzieciom jak powstaje smog w formie eksperymentów. Młodzież mogła zobaczyć jak działa czujnik jakości powietrza i wilgotnościomierz. Dzieci mogły sprawdzić aktualny stan jakości powietrza korzystając z aplikacji mobilnych. Warsztaty były wzbogacane filmami i zabawą. Podczas każdego zajęcia młodzież dowiadywała się o działaniach urzędu miasta na rzecz poprawy jakości powietrza, w tym o miejskim programie dofinansowania wymiany pieców z węglowych na ekologiczne źródła ciepła.

Mamy nadzieję, że młodzi legionowianie dotrą z nabytą w warsztatach wiedzą do swoich rodzin czy znajomych i skłonią ich do proekologicznych zachowań w życiu codziennym, w tym, zachęcać do wymiany starych pieców węglowych na ekologiczne źródła ciepła.

red.



## Gorące 40. Dni Legionowa

**Pogoda jak nigdy dopisała podczas tegorocznych, 40. Dni Legionowa. Lejący się z nieba żar odstraszył początkowo uczestników, którzy jednak tłumnie zjawili się pod sceną podczas koncertu gwiazdy wieczoru Agnieszki Chylińskiej. Także drugiego dnia publiczność nie zawiodła i wypełniła halę DPD Arena Legionowo podczas występu kabaretów Bartosza Gajdy i Paraniennormalni.**

40. Dni Legionowa były już kolejną w tym roku imprezą plenerową zorganizowaną w Legionowie. Pierwszego dnia na scenie pojawili się raper Małpa, Ryszard Rynkowski i Agnieszka Chylińska. Nie zabrakło występów lokalnych artystów, na scenie zaprezentowali się uczniowie szkół muzycznych E. P. Gubała i Yamaha, zespoły ERIN, Belcanto i Na Luzie oraz legionowskie Młode Talenty. Nie zabrakło występu Gości Andrzejewskiej oraz dziewczynki z Elite Cheerleaders Academy Legionowo

Wydarzenie rozpoczęło rozstrzygnięcie X edycji konkursu wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym, Armii Krajowej i Szarych Szeregach.

Jak zwykle nie zawiedli partnerzy – instytucje miejskie, powiatowe, organizacje pozarządowe, społeczne i polityczne. Swoje stoiska miały także Policja i Centrum Szkolenia Policji. Na odwiedzających czekały gadzety, ulotki, gry i zabawy oraz poczęstunek. Na stoisku Urzędu Miasta Legionowo i posła Jana Grabca czekała zimna lemoniada, przy namiocie Prawa i Sprawiedliwości można się było posilić pierogami, Stowarzyszenia Porozumienie Samorządowe i Nasze Miasto Nasze Sprawy częstowały ciastami.

W tym czasie na Stadionie Miejskim rozegrano mecz charytatywny na rzecz chorej żony jednego z piłkarzy KS Legionovia Legionowo. Na najmłodszych czekały gry, zabawy i dmuchańce. O 17.00 na scenę wyszedł raper Małpa, tuż po nim legenda polskiej muzyki Ryszard Rynkowski, o 20.30 gwiazda wieczoru – Agnieszka Chylińska. W niedzielę w DPD Arena Legionowo publiczność bawiła się przy skeczach Bartosza Gajdy oraz Kabaretu Paraniennormalni.

Pełna galeria zdjęć dostępna jest na FB/Legionowo-  
Porusza.



## Prawdziwa plaga! Jak walczyć z komarami?

**Pojawienie się plagi komarów związane jest ze sprzyjającą im pogodą w ostatnim czasie. Wysokie temperatury i duża ilość wody po intensywnych majowych deszczach oraz po przejściu fali wzbrowniowej na Wiśle stworzyły dogodne warunki dla intensywnego namnażania tych owadów.**



Komar pospolity występuje w krajach klimatu tropikalnego i subtropikalnego, także w klimacie umiarkowanym. Owady te zaliczają się do rodziny komarowatych. W Polsce występuje 47 gatunków przedstawicieli tej rodziny.

### JAK SOBIE RADZIĆ Z KOMARAMI W MIEŚCIE??

Komarami żywią się różne gatunki ptaków występujące w naszym

mieście. Miasto Legionowo dba o to, aby ptaków w mieście było jak najwięcej. Ze środków budżetu gminy co roku kupowane są budki lęgowe (przede wszystkim dla jerzyków), które przekazywane są zarządom osiedli mieszkaniowych (spółdzielnia, wspólnoty mieszkaniowe) do montażu na budynkach. Mieszkańcy obserwują znacznie mniejszą liczbę uciążliwych owadów (meszki, komary) w budynkach gdzie gniazdują

ptaki. Jeden jerzyk w ciągu 1 dnia może zjeść nawet kilkanaście tysięcy owadów.

Również właściciele prywatnych ogrodów mogą przyczynić się do zmniejszenia liczby owadów poprzez aranżację ogrodów w sposób przyjazny ptakom (pozostawienie lub sadzenie rodzimych drzew i krzewów, instalację budek lęgowych, poidła).

Warto również wokół budynku posadzić rośliny, których aromat odstrasza komary i meszki. Do takich roślin można zaliczyć:

- ✦ Surmię bignoniową – roślina ta posiada olejki eteryczne działające na komary i inne owady;
- ✦ Kocimiętkę Faassena – roślina ta tworzy niebieskofioletowe gęste zarośla, odstrasza komary i inne owady;
- ✦ Kokornak wielkolistny – kwiaty tej rośliny wabią owady (m.in. komary) do środka kielicha, tym samym uniemożliwiają ucieczkę poprzez włoski porastające wnętrze kwiatu
- ✦ Plektrantusa koleusowaty – roślina ta zawiera mocno aromatyczne olejki eteryczne, odstrasza owady. Wystarczy lekko potrząsnąć rośliną lub potrzeć ręką kilka liści, by ulotnił się zapach, który skutecznie odstrasza komary i meszki.
- ✦ Rozmaryn – odstrasza komary,

meszki oraz inne szkodniki, takie jak polyśnicę marchwiankę czy piętnówkę kapustnicę.

✦ Miętę pieprzową – jej orzeźwiający zapach odstrasza muchy i komary (a nawet gryzonie). Miętowy olejek eteryczny częstym składnikiem preparatów odstrasza owady.

✦ Bazylę – wydziela intensywny aromat i odstrasza komary.

✦ Tymianek – ma niewielkie listki, które posiadają intensywny cytrynowy aromat. Wiele owadów bardzo go nie lubi.

✦ Pelargonie – zawarty w ich liściach olejek cytrynowy jest tym składnikiem, który odstrasza komary.

Niektóre z sadzonek tych roślin można dostać podczas corocznego, kwietniowego Festiwalu Zieleni przed Urzędem Miasta Legionowo.

Niezależnie istnieje kilka domowych metod zwalczania tego typu owadów takie jak np.:

- ✦ stosowanie olejków eterycznych – komary odstrasza zapach olejku waniliowego, z trawy cytrynowej, miętowego czy lawendowego;
- ✦ komary odstrasza zapach cebuli i czosnku. Zjedzenie większych ilości tych warzyw spowoduje zmianę zapachu naszego potu. Staniemy

się mniej atrakcyjni dla komarów, ale istnieje zagrożenie, że nie tylko dla nich. Podobne działanie ma witamina B6;

- ✦ używanie moskitier w oknach;
- ✦ używanie preparatów odstraszających owady dostępnych w sklepach.

Larwy komarów rozwijają się w stojącej wodzie. Wystarczą im nawet niewielkie i płytkie kałuże, które latem powstają po deszczu. Należy zatem pozbyć się naczyń i miejsc, w których gromadzi się na stojąca woda np. deszczówka: z domu, z balkonu czy z ogrodu. Komary nie lubią bieżącej wody. Dlatego oczko wodne należy wyposażyć w pompę, która wprawi wodę w ruch. Można zbudować niewielką kaskadę z wodą spływającą po kamieniach albo zamontować gotową fontannę. Warto też pamiętać o tym, że larwy komarów są bardzo chętnie zjadane przez ryby, żyjące w oczkach wodnych.

W Legionowie nie planuje się inwazyjnych, chemicznych metod zwalczania owadów, ponieważ są one szkodliwe dla środowiska naturalnego, szczególnie dla pożytecznych owadów (pszczoły, trzmiele), ptaków a nawet zdrowia ludzi.

red.



## Bajkowy Dzień Dziecka

Tradycyjnie już pod DPD Areną Legionowo odbyło się wyjątkowe świętowanie Dnia Dziecka. W niedzielne popołudnie (02.06) najmłodszy mieszkańcy miasta mieli okazję podziwiać na scenie swoich rówieśników oraz skorzystać z licznych atrakcji, które pojawiły się podczas tego wydarzenia.

Wśród stoisk pojawiło się również to wystawione przez Urząd Miasta w Legionowie. Nie zabrakło na nim niespodzianek, jak i słodkich łakoci. Rodzice natomiast otrzymali zapoznawali się z informacjami o zbliżających się wydarzeniach w mieście oraz byli zachęceni do oddawania głosu na Legionowo w konkursie „Podwórko talentów NIVEA”.

Na scenie zaprezentowało się Przedszkole Niepubliczne Wesole Sówki, Żłobek Motylkowy Świat, Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 im. Janusza Korczaka, Szkoła Podstawowa nr 2 i Społeczna Szkoła Podstawowa nr 35. Widzowie podziwiali występ dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 4, Przedszkola Miejskiego nr 14 oraz ze Szkoły Podstawowej nr 7.

W przerwach między występami dzieci zabawiali aktorzy z programem artystycznym pt. „Bajkowe podróże”. Legionowianie obejrzeli pokazy taneczne Studia Born2Dance, Brothers Dance Studio, brali udział w warsztatach

wokalnych Angeli Gerłowskiej, słuchali koncertu Zespołu wokalnego ECHO i Studio Tańca i Piosenki SZACHRAJ. Popołudniu na scenie można zobaczyć było Spektakl dla dzieci „Lwi Król” Teatr PRIMA oraz koncert DJ Miki Małgorzaty Kosik.

Dzieci mogły skorzystać z gigantycznego placu zabaw na którym znajdowały się dmuchańce, zjeżdżalnie, tory przeszkód oraz bajkowa kolejka. W Strefie Animacyjnej dorośli i najmłodszy bawili się na warsztatach wikliniarskich i ceramicznych. Spośród dodatkowych atrakcji pojawiły się: przejazd na kucyku i koniu, strzelanie z łuku, chodzenie na szczudłach i wiele innych.

Na stoisku legionowskiej Straży Miejskiej mieszkańcy mogli otrzymać odbłaski i kamizelki oraz oddać do przeglądu swoje rowery. W Strefie szkolno-przedszkolnej znajdowały się stoiska: legionowskiego Wolontariatu – Strefa Wymiany Maskotek, Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych, Fundacji Promień Słońca, Przedszkola Miejskiego nr 14, nr 3 im. Koszałka Opałka, Przedszkola Miejskiego nr 10 im. Wandy Tomczyńskiej w Legionowie oraz Przedszkola Miejskiego z Oddziałami Integracyjnymi nr 7. Swoją ofertę przedstawiło też Born2Dance Studio, Żłobek Miejski „Motylkowy Świat”, Brothers Dance Studio, Szkoła Języków Obcych „Poko a Poko”, Przedszkole Miejskie nr 6 i firma Klocki i Spółka.



## Wyprawa czytelnicza

Od września w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Legionowie będzie można odbierać Wyprawkę Czytelniczą dla dzieci w wieku 3-6 lat w ramach ogólnopolskiego projektu „Mała książka – wielki człowiek”. Udział w projekcie jest bezpłatny, wystarczy przyjść z dzieckiem do Biblioteki i założyć mu kartę.

W Wyprawce Czytelniczej dzieci znajdą książkę dostosowaną pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka, a także Kartę Małego Czytelnika.

Za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania.

W Wyprawce znajdą coś dla siebie także rodzice – przygotowana dla nich broszura informacyjna przypomni o nieocenionej roli czytania w rozwoju ich dziecka oraz o rozmaitych korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki.

## Azjatycka wizyta

Legionowo odwiedziła (24.06) delegacja z chińskiego miasta Nanchang. Podczas spotkania podpisano memorandum o rozpoczęciu partnerskich relacji pomiędzy miastami.

Nanchang, stolica prowincji Jiangxi, leży w pobliżu Jiujiang, miasta partnerskiego Legionowa. To miasto o statusie prefektury miejskiej ma ponad 2.200-letnią historię.

Podczas spotkania z zastępcą prezydenta Piotrem Zadrożnym, Zastępcą Komendanta Straży Miejskiej Adamem Nadworskim oraz Naczelnikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej Aleksandrem

Rogałą poruszone zostały tematy bezpieczeństwa, zarządzania miastem, integracji mieszkańców. Gości zainteresowała także m.in. specyfika pracy Straży Miejskiej oraz kwestie związane z posiadaniem zwierząt domowych. Na zakończenie spotkania podpisano memorandum o rozpoczęciu partnerskich relacji pomiędzy miastami.

red.



red.

## Czas na książkę

Muzeum Historyczne w Legionowie serdecznie zaprasza na prezentację książki Rafała Degiela pt. „Powstanie Warszawskie na terenie I Rejonu Legionowo”, która odbędzie się w niedzielę 28 lipca 2019 r. o godz. 15:00 w pawilonie muzeum przy ul. A. Mickiewicza 23.



Książka, którą pragniemy zaprezentować, stanowi efekt prac dokumentacyjnych i badawczych prowadzonych przez Muzeum Historyczne w Legionowie. Ich efekty prezentujemy z okazji 75. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego.

Do dnia dzisiejszego zachowały się jedynie pojedyncze dokumenty wytworzone podczas działań powstania warszawskiego na terenie I Rejonu Legionowo. Materiały te – uzupełnione relacjami powstałymi

w okresie powojennym – pozwoliły na zrekonstruowanie militarnego aspektu prowadzonych wówczas działań powstańczych. Do najważniejszych z nich należały: udział III Batalionu w akcji „Burza” w lipcu 1944 r., walki powstańcze I Batalionu na ulicach Legionowa w dniach 1-4 sierpnia 1944 r. oraz akcje oddziałów leśnych na terenie I Rejonu w sierpniu 1944 r.

red.



**IX edycja międzymuzealnej gry "Raz, dwa, trzy, Warszawskiem jesteś ty!"**

Już po raz dziewiąty Muzeum Historyczne w Legionowie pragnie zaprosić wszystkie rodziny z dziećmi na wakacyjną przygodę, która potrwa od 22 czerwca do 8 września 2019 r. Jeśli chcecie zostać tropicielami tajemnic i dowiedzieć się, kto straszy na zamku w Czernie, co to jest kenotron, kto mieszkał w Ermitażu, kim była Sue Ryder, do czego służyła koreańska

lektyka „gama”, co to jest Chryzokola, co przywozila Wanda Rutkiewicz z wyprawy na Mount Everest, lub odpowiedzieć na pytanie: „Czy Warszawa jest kobietą?” – koniecznie weźcie udział w fantastycznej zabawie. Szczegóły dostępne są na stronie internetowej oraz na facebooku Muzeum Historycznego w Legionowie ([www.muzeum.legionowo.pl](http://www.muzeum.legionowo.pl) oraz [www.facebook.com/MuzeumHistorycznewLegionowie](http://www.facebook.com/MuzeumHistorycznewLegionowie))

red.

Zapraszamy wszystkie dzieci na

# "Wakacyjny Latający Plac Zabaw"

**pierwszy termin świetnej zabawy już 28 czerwca w godz. 14:00-18:00**  
u zbiegu ulic Gen. Roja i ul. Plantowej, plac przy osiedlu Bukowiec

**12 lipca**  
Plac przy ul. Leśnej godz. 14:00-18:00  
Atrakcje: (przy Parku Jana Pawła II)  
- Bitwa balonowa (balony z wodą)  
- basen z suchą pianą  
- kurtyna wodna  
- wata cukrowa  
- popcorn

**26 lipca**  
Osiedle Młodych godz. 14:00-18:00  
Atrakcje:  
Sportowe atrakcje  
bieg – pociąg  
skakanka  
bieg z kubeczkami z wodą  
drabinka  
wata cukrowa  
popcorn  
dmuchane zjeżdźalnie

**2 sierpnia**  
Osiedle Piaski godz. 14:00-18:00  
parking przy Parku Kościuszkowców (na tyłach sklepu Kaufland)  
Atrakcje:  
Sportowe atrakcje  
bieg – pociąg  
skakanka  
bieg z kubeczkami z wodą  
drabinka  
wata cukrowa  
popcorn  
dmuchane zjeżdźalnie

Miasto Legionowo WYTWORZYŁ I OPRACOWAŁ GRAFICZNIE: REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ I PROMOCJI  
TREŚĆ MERYTORYCZNA: REFERAT KULTURY I WSPÓŁPRACY

## Księgi pamięci

We wtorek 18 czerwca 2019 r. w pawilonie wystawowym Muzeum Historycznego w Legionowie odbyło się niezwykle spotkanie z **Silviem Gutkowskim – potomkiem rodziny żydowskiej z Serocka, autorem „Księgi o Serocku. niezatartych historii”**.

Jest to autorskie i poszerzone opracowanie tzw. księgi pamięci „Sefer Serotsk”, wydanej pierwotnie w 1971 r. w Tel Awiwie, dzięki staraniom Towarzystwa Byłych Mieszkańców Serocka. Księga jest bardzo ważną formą upamiętnienia Żydów zgładzonych w wyniku Holocaustu, zawierającą osobiste relacje ocalałych.

Autor opowiadał o okolicznościach emigracji swojego ojca z Serocka do Argentyny w 1930 r., dziejach rodziny Gutkowskich oraz motywacjach zajmowania się tym tematem. Rozmowa dotyczyła tak-

że przedwojennego Serocka, który w 1939 r. zamieszkiwało nieco ponad 6 tys. osób, z czego ponad połowę stanowili Żydzi, prowadzący bardzo aktywne życie społeczno-kulturalne. Ważnym wątkiem było również wypędzenie serockich Żydów na stację kolejową do Nasielska, co miało miejsce 5 grudnia 1939 r., część z nich trafiła później do legionowskiego getta.

Spotkanie, w którym brali udział także dr Sławomir Jakubczak – badacz dziejów Serocka i okolic oraz dr hab. Jacek Szczepański – Dyrektor Muzeum, zgromadziło bardzo liczną i życzliwą publiczność. Na sali był obecny również Dyrektor Muzeum Getta Warszawskiego – Albert Stankowski, a całość tłumaczył z języka hiszpańskiego Aleksander Szojda-Pallado. Po oficjalnej części można było otrzymać autograf oraz porozmawiać z gościem osobiście.



**Mamy nadzieję, że spotkanie stanowi ważny element bardzo potrzebnej dyskusji o tym, jak należy upamiętniać historię żydowskiej obecności na naszych terenach.**

## Rekrutacja uzupełniająca do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych

**Zasady postępowania uzupełniającego na rok szkolny 2019/2020 do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo.**

W postępowaniu uzupełniającym biorą udział dzieci urodzone w latach 2016-2013 oraz dzieci z odroczonym obowiązkiem szkolnym. Dzieci, które aktualnie mają zapewnione miejsca korzystania z wychowania przedszkolnego w przedszkolach lub oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo, nie biorą udziału w rekrutacji uzupełniającej.

Wykaz wolnych miejsc w przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo biorących udział w rekrutacji uzupełniającej będzie dostępny na stronie dla rodziców: [legionowo.formico.pl](http://legionowo.formico.pl) w dniu 12 sierpnia 2019 r. od godz. 08:00.

Postępowanie uzupełniające prowadzi się na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka. Wniosek o przyjęcie składają rodzi-

ce do nie więcej niż 3 wybranych przedszkoli/szkół podstawowych, które dysponują wolnymi miejscami. We wniosku o przyjęcie wskazuje się wybrane przedszkole/szkoły (grupy rekrutacyjne) według preferencji w porządku od najbardziej do najmniej preferowanej. Przedszkole/szkoła wskazana na pierwszej pozycji we wniosku nazywana jest przedszkolem/szkołą pierwszego wyboru.

Rodzice/opiekunowie prawni korzystający z komputera i internetu wypełniają wniosek o przyjęcie w systemie informatycznym drukują i po podpisaniu składają w przedszkole/szkołę pierwszego wyboru. Rodzice/prawni opiekunowie niekorzystający z komputera i internetu pobierają wniosek w wybranym przedszkolu/szkołe, wypełniają go odręcznie i po podpisaniu składają w przedszkole/szkołę pierwszego wyboru. Podpisy na wniosku obojga rodziców/prawnych opiekunów dziecka są potwierdzeniem zgodności informacji zawartych we wniosku ze stanem faktycznym.

Więcej informacji na stronie [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)



# w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

04.07, godz. 10:00

Sala widowiskowa, ratusz:  
Bajka dla dzieci pt.:  
"Pies i koty" Teatr Trzy-  
nastka, Fundacja Czas  
Kultury, wstęp wolny

04.07, godz. 12:00

Sala widowiskowa, ratusz:  
Kino letnie dla dzieci  
- film Wall-e, wstęp wolny

04.07, godz. 16:00

Scena 210, ul. Husarska 12:  
Casting na support  
- RAP&CUD.  
Zwycięzca wystąpi  
jako support podczas  
imprezy Rap&Cud,  
15 sierpnia 2019 r.

06.07, g. 18:00-22:00

Park Zdrowia:  
Potańcówka

11.07, godz. 12:00

Sala widowiskowa, ratusz:  
Kino letnie dla dzieci  
- film Minionki rozra-  
biają, wstęp wolny

12.07, g. 14:00-18:00

Plac przy ul. Leśnej  
(przy Parku Jana Pawła II):  
Wakacyjny Latający  
Plac Zabaw. Atrakcje:  
bitwa balonowa (balo-  
ny z wodą), basen  
z suchą pianą, kurtyna  
wodna, wata cukrowa,  
popcorn.

13.07, g. 09:00-13:00

Plac przed ratuszem:  
Akcja Krwiodawstwa

13.07, g. 19:00-22:00

Park Zdrowia:  
Potańcówka

18.07, godz. 12:00

Sala widowiskowa, ratusz:  
Kino letnie dla dzieci - film  
Koń wodny, wstęp wolny

12.07, g. 19:00-22:00

Park Zdrowia:  
Potańcówka

14.07 od godz. 16:00

Otwarcie zmodernizo-  
wanej części targowiska

25.07, godz. 12:00

Sala widowiskowa, ratusz:  
Kino letnie dla dzieci -  
film Kubo i dwie struny  
wstęp wolny

26.07, g. 14:00-18:00

Osiedle Młodych:  
Wakacyjny Latający  
Plac Zabaw - atrakcje:  
sportowe atrakcje, bieg  
w workach, rzuty do  
celu woreczkami, prze-  
ciąganie liny, bieg z ba-  
lonem, wata cukrowa,  
popcorn, dmuchane  
zjeżdżalnie.

27.07, g. 19:00-22:00

Park Zdrowia:  
Dyskoteka z DJ'em

28.07, godz. 15:00

Pawilon Muzeum,  
ul. A. Mickiewicza 23:  
Prezentacja książ-  
ki Rafała Degiela pt.  
„Powstanie Warszaw-  
skie na terenie I Rejonu  
Legionowo”

legionowo.pl

więcej wydarzeń  
znajdziesz na:

## KINO DLA DZIECI

sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
czwartki, godz. 12.00



4 lipca, czwartek  
godz. 12.00

Wall-e



11 lipca, czwartek  
godz. 12.00

Minionki rozrabiają



18 lipca, czwartek  
godz. 12.00

Koń wodny



25 lipca, czwartek  
godz. 12.00

Kubo i dwie struny



# TERMINARZ

- 24-28.06 ☀️ 11:00-13:00 🥋 zajęcia Taekwondo - Legionowska Akademia Sportów Walki
- 24-28.06 ☀️ 13:00-15:00 🏐 zajęcia piłki ręcznej - UKS HANDBALL Legionowo
- 01-05.07 ☀️ 11:00-13:00 🎭 zajęcia taneczne - Atelier Pchelka
- 01-05.07 ☀️ 13:00-15:00 ⚽️ piłka nożna - AP 11
- 02-03.07, 16-17.07, 23-24.07 ☀️ 18:00-20:00 🛠️ zajęcia modelarskie - Modelarnia Legionowo
- 08-12.07 ☀️ 11:00-13:00 🎭 zajęcia taneczne - Atelier Pchelka
- 08-12.07 ☀️ 13:00-15:00 ⚽️ piłka nożna - AP 11
- 19-23.08 ☀️ 11:00-13:00 🏐 siatkówka - DPD Legionovia Legionowo
- 19-23.08 ☀️ 13:00-15:00 🎭 zajęcia taneczne - Atelier Pchelka
- 26-30.08 ☀️ 11:00-13:00 🥋 zajęcia Taekwondo - Legionowska Akademia Sportów Walki
- 26-30.08 ☀️ 13:00-15:00 🏐 siatkówka - DPD Legionovia Legionowo

Boisko Orlik ul. Parkowa 27

piątek ☀️ 16:30-20:00  
sobota-niedziela ☀️ 11:00-19:00

Boisko Orlik ul. Zegrzyńska 3

poniedziałek-piątek ☀️ 17:00-20:00  
sobota-niedziela ☀️ 12:00-20:00

WAKACJE Z ARENĄ ORGANIZUJE: ARENA LEGIONOWO, URZĄD MIASTA LEGIONOWO  
PROJEKT ULOTKI OPRAĆOWAŁ: REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ I PROMOCJI



## KALENDARZ WYDARZEŃ



Miasto  
Legionowo

- soboty w lipcu ☀️ 11:00 Grand Prix Legionowa w siatkówkę plażową - Stadion Miejski
- 20.07 ☀️ 11:00 Turniej piłki nożnej z Akademią KS Legionovia - Stadion Miejski
- 27.07 ☀️ 10:30 Letni turniej Tenisa Stołowego w DPD Arenie Legionowo
- 03.08 ☀️ 11:00 Letnie zawody badmintonu w Spektrum Sportu
- 17.08 ☀️ 11:00 Turniej piłki nożnej z Akademią KS Legionovia - Stadion Miejski
- 24.08 ☀️ 10:30 Letni turniej Tenisa Stołowego w DPD Arenie Legionowo
- 26-30.08 ☀️ 11:00-13:00 Zajęcia bokserskie w Legionowskiej Akademii Sportów Walki ul. Jagiellońska 13 (budynek na tyłach apteki i Żabki)
- 31.08 ☀️ 11:00 Wakacyjny turniej Unihokeja w DPD Arenie Legionowo
- 31.08 ☀️ 09:00 Zakręcona Połówka na Stadionie Miejskim
- 01.09 ☀️ 10:00 Turniej szachowy „Zakończenie lata w DPD Arenie Legionowo”

Zapraszamy również przez całe wakacje  
do Bezpłatnej wypożyczalni rowerów  
otwarta codziennie od 10:00 do 20:00

DPD Arena Legionowo, ul. B. Chrobrego 50B



Wypożyczalnię obsługuje Arena Legionowo - Urząd Miasta Legionowo

Puls Miasta | ISSN 2544-8653 | Adres wydawcy i redakcji: ul. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo, Urząd Miasta Legionowo | Kontakt: tel. /22/ 784 92 38, mail: redakcja@um.legionowo.pl | Redaktor Naczelny: Iwona Wymazal, Lukasz Konstantynowicz, Kamil Stępkowski, Nikodem Karolak, Irena Wyżanowa | Druk: Polska Press Sp. z o.o. - oddział w Bydgoszczy | Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zamieszczanych ogłoszeń i reklam.

2019 rok

Prezydent Miasta Legionowo  
Roman Smogorzewski  
zaprasza na

# POTAŃCÓWKI

w Parku Zdrowia  
godz. 19.00 - 22.00

POTAŃCÓWKI: 06.07., 13.07., 20.07.,  
03.08., 10.08., 17.08., 24.08.

DYSKOTEKI Z DJ'EM: 22.06., 29.06.,  
27.07.,  
31.08.

W RAZIE NIEPOGODY POTAŃCÓWKI ODBĘDĄ SIĘ W DPD ARENA LEGIONOWO



Miasto  
Legionowo

WYTWORZYŁ I OPRACOWAŁ GRAFICZNIE: REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ I PROMOCJI  
TREŚĆ MERYTORYCZNA: REFERAT KULTURY I WSPÓŁPRACY



POWIATOWA